

The RAND Corporation is a nonprofit institution that helps improve policy and decisionmaking through research and analysis.

Kapitel 6

What works in parenting support – a generic overview of policy approaches

Det kommer mer och mer bevis på vad som fungerar i föräldrastöd . Moran et al menar att detta ger möjligheter för beslutsfattare att stödja föräldrar och påverka resultat för barn. Detta baserar de på deras omfattande genomgång av internationell studier. Slutsatsen är att det är viktigt att kunna ge ett lättillgängligt föräldrastöd såsom till exempel rådgivning och tillhandahållande av information. Men lika viktigt är ur ett bredare perspektiv och kanske politikiskt perspektiv är kunna erbjuda ett samhället som syftar till att minska vardagens stress i livet för familjerna .



Politik kan och har utvecklat program inriktade på fattigdom, arbetslöshet, dålig hälsa, bostäder och utbildning. Det är en viktig förutsättning att stödja föräldrarna i att ta hand om sin barn. Moran et al konstaterar också att både tidiga och sena interventioner i barndomen kan ge önskvärda resultat. Tidiga insatser ger vanligtvis bättre och mer hållbara resultat för barn medan sena insatser fortfarande kan påverka en positiv förändring för barn och kan hjälpa föräldrar att hantera föräldraskap under stress. Författarna betonar också att för att vara en effektiv insats så måste den vara kontinuerlig under hela barndomen .

En granskning av bevis från Moran et al visar också effektiviteten av både allmänna och riktade tjänster. Samhällsomfattande tjänster (som syftar till primärprevention i hela samhällen) är mest effektiva för mindre allvarliga typer av problem i föräldraskapet, exempelvis kommunikationsfrågor. Riktade





RAND EUROPE

insatser, som syftar till specifika populationer, kan oftast tackla mer komplexa typer av föräldrasvårigheter.

Morän et al. Hävdar också att insatser med mätbara och konkreta mål som grundar sig på en stark teori och modell för förändring, brukar fungera bäst.

Studien rekommenderar att utveckla flera vägar för familjer att få tillgång till stöd i föräldraskapet på ett enkelt sätt, vilket också underlättar integration. Den belyser också vikten av lämpligt utbildad och kompetent personal, med stöd av god ledning och handledning.

Morän et al. konstaterar att effektiviteten av program och initiativ beror på graden av engagemang med föräldrarna, med insatser som lyckas behålla (eller "hålla ") föräldrar under en längre period erhöill mest positiva resultat. Andra forskare har också nått liknande resultat och konklusion. Generellt visar forskningen att stärka och öka medverkan av föräldrar genom närmare samarbete och nätverksarbete mellan föräldrar och stödgivare förbättrar föräldraskap och barn hälsa och utveckling.

Vid Pennan

Marie Cesares Olsson

Ordförande FFFF (Föreningen För Familjecentralers Främjande)

14 mars 2014

