



Om projekt "SAM-verkstad"

- ett verktyg för samtal om livsstilsfrågor
vid landets Familjecentraler



"SAM-verkstad"



Bakgrund/motiv

- Föräldrarnas livsstil och vägval spelar roll och går att påverka och förändra
- FC har unika förutsättningar att nå föräldrar kring viktiga livsstilfrågor – både individuellt och i grupp
- Bygger på den befintliga verksamheten och varje FC:s unika förutsättningar
- Tar tillvara den breda kompetensen vid FC, riktar sig till alla yrkesgrupper
- Trygghet och bra samspel i teamet är en förutsättning för att lyckas i samtal om livsstil med föräldrarna



Övergripande mål

- Att medverka till ett samhälle med minskade medicinska och sociala problem baserade på livsstil.
- Att medverka till att frågor om livsstil möts med en ökad öppenhet och mindre fördömande – det är ok att prata om!
- Att det hos föräldrar finns en medvetenhet
 - om olika typer av levandsvanors betydelse för barnets uppväxt
 - om att det är möjligt att påverka och förändra sin livsstil - och hur det går till.



Mål med verktyget

- Ger stöd för teamets förberedelser inför samtal om olika livsstilsfrågor vid FC
- Ger stöd för att initiera och leda samtal om livsstil med föräldrar.
- Skapar en medvetenhet om hur egna (personalens) erfarenheter och den egna livssituationen påverkar förmågan att arbeta med livsstilsfrågor.
- Personalen på FC har en (ökad) medvetenhet om olika levandsvanors betydelse för barnets uppväxt.





Folkhälsomyndigheten

Bygger på idén om medskapande "Co-production"

Handlar om förhållningssätt och metoder som baseras på delaktighet och medskapande med alla som är berörda av en fråga.



- Utveckling av innehåll och utformning görs tillsammans med flera olika "Testpilots FC" i Sverige.
- Kvalitetssäkring och fördjupning görs tillsammans med referenspersoner från hela landet och alla berörda yrkesgrupper

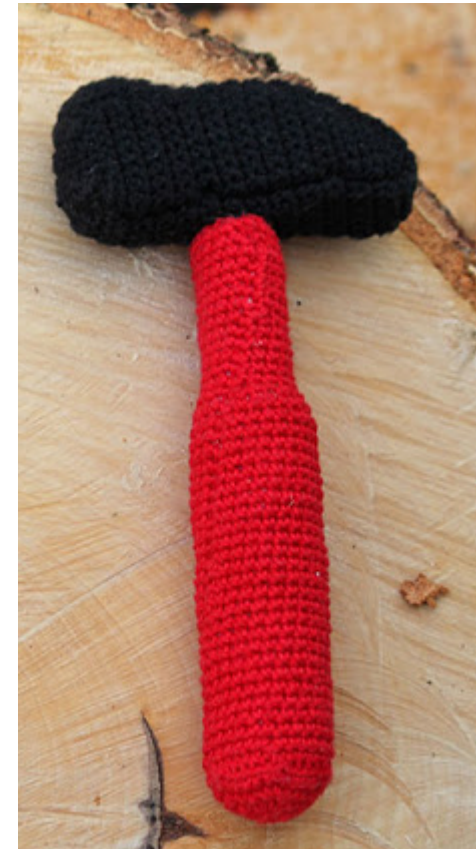
"SAM-verkstad"



Fler utgångspunkter

Verktyget ska:

- ha en passform som fungerar vid alla olika familjecentraler? (stora, små, i stan och i glesbygd)
- fokusera på de generella och hälsofrämjande aspekterna av livsstilfrågor
- vara tydligt och lätt att använda
- bygga på befintlig forskning och beprövad erfarenhet





Folkhälsomyndigheten

Snabbfakta

Föreningen för familjecentralers främjande är initiativtagare och ansvarig för projektet.

Projektet finansieras av Folkhälsomyndigheten.

SAM-verkstaden är ett 3 årigt projekt som avslutas 31/12 2016.

Aktuell information om projektet finns på hemsida www.familecentraler.se

”SAM-verkstad”



Folkhälsomyndigheten

Kontakt

Projektledare

Bosse Brantefors

070/574 44 14 eller
bo.brantefors@telia.com

Åsa Ranung

070/626 26 94 eller
ranung@samhallsutveckling.nu



Hör gärna av dig med frågor eller idéer!

”SAM-verkstad”