

# Masimas

Sävja familjecentral  
Uppsala



## Masimas

Grekiska = tillsammans.

Sävja familjecentral erbjuder gruppverksamhet för mödrar med utländsk bakgrund.

Rekryteringen sker genom familjecentralen men även genom "Djungeltelegrafan"

Mödrarna har möjlighet att ta med sina barn 0-5 år.

Det är två professioner som håller i gruppen en förskole pedagog och en socionom

En av personalen pratar arabiska som kan underlätta för arabisktalande att delta

## Masimas

- Träffas två gånger per vecka, en timme
- Dialogform prata bl.a. om: hemlängtan, vad är Kultur – vad är Religion, Föräldraskap, Kvinnohälsa, Egna seder och bruk, Kvinnans rättigheter i Sverige ,aktuella händelser i samhället, Rättigheter och Skyldigheter
- Genom att träffa andra föräldrar i grupp så har man genom forskning sett att det ökar känslan av ett sammanhang och att man styrkt i att kunna klara av svårigheter och kunna utveckla ett gott liv
- Deltagarna i gruppen kommer från många olika länder och om behov finns så använder man tolk

## Masimas

- Man har ett ständigt samarbete med olika professioner besöket av Barnmorska brukar vara mkt. uppskattat då man pratar om kroppen och visar anatomin på en fullstor docka och pratar om sexualitet
- BVC pratar bl.a. om vikten att bygga upp immunförsvar och inte ge mediciner i "onödan"
- Övriga inbjudna: Psykolog, Biblioteket, Närpolisen, Dietist mm
- Språket är ju en viktig del ett tag så förla SFI sin verksamhet i Masimas gruppen
- Träffarna avslutas med gymnastikprogram som lett till många gemensamma skratt
- En återkommande punkt varje år är Knytkalas som är välbesökt

## Masimas

Personalen har fått lärt sig mycket under träffarna om kulturer i andra länder

Tex. I vissa länder får inte kvinnor ärva. Det kan finnas konflikter mellan kvinnor som bär slöja och de som inte gör det.

Alla längtar hem, efter klimatet, anhöriga de upplever att föräldrarollen var mer tydlig i sina hemländer.

Om de har möjlighet att resa hem upptäcker de att länderna har förändrats under tiden de varit borta och ofta känner de inte igen sig.

## Program Masimas Våren 2016

Datum	Planerat	Hur blev det? Kommentar	Annat
19/1	Socialsamvaro		
26/1	Värderingsövningar		
2/2	Värderingsövningar		
9/2	Kulturkrockar		
16/2	Studiebesök till Slottet i Uppsala		
1/3	Marita MVC		
8/3	Knytkalas		
15/3	Svenskmat	Safaa är på medarbetardagar	
22/3	Lag&rätt		
29/3	Rebecka från Sävja Kyrkan		
5/4	Konsument Uppsala		
12/4	Peter från förskoleverksamhet		
19/4	Val fritt		
26/4	Fritidsgården		
3/5	Mitra, Nexus	Annan lokal	
10/5	Mitra, Nexus		
17/5	Mitra, Nexus		