

# SAM VERKSTAD

- Ett metodmaterial för arbete med livsstilsfrågor vid familjecentralen



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

Bo Brantefors  
Åsa Ranung



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

# SAM VERKSTAD

## Kort om projektet

- Treårigt projekt med start 2014
- Projektägare är Föreningen för familjecentralers främjande. Styrelsen är styrgrupp.
- Finansierat av Folkhälsomyndigheten
- Två projektledare med kompletterande kompetens
- Testpilot-familjecentraler
- Referensgrupp ☺
- Medverkan vid de två senaste nationella konferenserna
- Träffar med Regionala kontaktpersoner

Bo Brantefors  
Åsa Ranung



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE



## Två ben

Att ge **FC-team** ett verktyg för att på ett effektivt och genomgripande sätt kunna planera och genomföra ett arbete kring en livsstilsfråga med besökande föräldrar.

Att få blivande och nyblivna **föräldrar** att reflektera över hur deras livsstil påverkar deras egen och sina barns hälsa.



Bo Brantefors  
Åsa Ranung



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE



## Övergripande mål

**Att** medverka till ett samhälle med minskade medicinska och sociala problem baserade på livsstil.  
**Att** medverka till att frågor om livsstil möts med en ökad öppenhet och mindre fördömande – det är ok att prata om!

Det finns hos föräldrar en medvetenhet

- om livsstilens betydelse för barnets uppväxt
- om att det är möjligt att påverka och förändra sin livsstil - och hur det går till.

## Mål med metodmaterialet

- Ge stöd för teamets förberedelser inför arbete med livsstilsfrågor vid FC
- Ger stöd för att initiera och leda samtal om livsstil med föräldrar.
- Skapa en medvetenhet om hur egna (personalens) erfarenheter och den egna livssituationen påverkar förmågan att arbeta med livsstilsfrågor.
- Personalen på FC har en (ökad) medvetenhet om livsstilens betydelse för barnets uppväxt.

Bo Brantefors  
Åsa Ranung


 FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE


**SAM**  
VERKSTAD

## Utgångspunkter

- avstamp både för vårt arbete  
och för själva verktyget

- FC – en unik arena
- Empowerment
- Team och samverkan
- Hälsöfrämjande perspektiv
- Medskapande förhållningssätt  
och verktyg
- Det goda samtalet



En gemensam resa för teamet

Bo Brantefors  
Åsa Ranung


 FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE


**SAM**  
VERKSTAD

## Och så till "själva verktyget"



Bo Brantefors  
Åsa Ranung

**FÖRENINGEN FÖR FAMILJECENTRALERS FRÄMJANDE**

# Fyra delar

**SAM VERKSTAD**

Stegens olika delar handlar om att se till att teamet på FC:

- Fattar medvetna beslut i sitt arbete med livsstilsfrågor
- Vet vad som påverkar den/de livsstilsfrågor som är i fokus för insatsen
- Vet vilken målgrupp som är viktigast att rikta sig mot i sammanhanget
- Vet vad det är som styr arbete med det aktuella sakområdet
- Känner trygghet i att prata och arbeta med föräldrar i den aktuella sakfrågan
- Kan följa upp arbetets olika delar på ett relevant sätt

Här är en översiktlig beskrivning av hur det hela är upplagt:

1. En fråga väcks

2. Förhållningssätt, kompetens och mål

3. Arbete med föräldrar

4. Uppföljning och lärande

Bo Brantefors  
Åsa Ranung

**FÖRENINGEN FÖR FAMILJECENTRALERS FRÄMJANDE**

# Steg 1 – En fråga väcks

**SAM VERKSTAD**

- ger en gemensam bild av utgångsläge och sakområdet samt en grov planering på plats.

**Här tydliggörs:**

- Motiven till att jobba med frågan , vilket behov är den baserad på?
- Huruvida det är ”bråttom”, behövs mer akuta insatser?
- Vilka styr och riktlinjer finns att förhålla sig till?
- Fakta om det aktuella området.
- Hur jobbar vi med området i dag?
- Teamet enas om vad som behöver göras för att komma vidare, en grov handlingsplan färdigställs.

Bo Brantefors  
Åsa Ranung



**FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE**

**SAM  
VERKSTAD**

## Steg 2

### – Förhållningssätt, kompetens och mål

- Sätter fokus på er som arbetar på FC och era egna personliga och professionella resurser.



**Resultat:**

- Personliga och professionella förutsättningar och resurser inom FC är tydliggjorda.
- Teamets potential lyfts fram
- Teamets samlade resurser identifieras och tas tillvara
- Klara utgångspunkter för fortsatt arbete
- Utvecklad tillit i teamet
- Mål för arbetet med föräldrar

Bo Brantefors  
Åsa Ranung


**FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE**

**SAM  
VERKSTAD**

## Steg 2 – Fortsättning

### Mål och vägval inför arbetet med föräldrar

- Samtal om vad som ska uppnås genom insatsen.



Här fokuseras på frågor som:

- Beskriva och levandegöra de resultat vill ska uppnås?
- Var ska resultaten synas?
- Vilka individer eller grupper ni ska rikta ert arbete mot - er målgrupp?

En annan sida av att formulera och lägga fast mål är att tänka kring hur man kan veta hur det lyckas – lärande och utfall.

**Hur vet vi hur det går?**

Gemensamt arbete med att formulera framgångsfaktorer och indikatorer som svarar mot uppsatta mål.

Bo Brantefors  
Åsa Ranung

 FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

**SAM**  
VERKSTAD

## Steg 3 – Arbete med föräldrar

Steg 3 består av ett koncept för arbetet med föräldrar och består av tre delar.

Det är en fast struktur som bygger på att involvera föräldrarna i arbetet och som är anpassningsbar till olika sakområden.

De tre delarna är väl beskrivna och lätta att följa

**Träff 1** - Dialogcafé med föräldrar

**Träff 2-4** – Olika fördjupningar

**Träff 5** - Reflektion och lärande



Bo Brantefors  
Åsa Ranung

 FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

**SAM**  
VERKSTAD

## SAM-verkstads *Dialogcafé med föräldrar*

- föräldrarna samtalar, utforskar och medskapar tillsammans, under er ledning.

Bygger på tre frågeställningar

- En fråga som handlar om att utforska området
- En fråga som handlar om att påverka området
- En fråga som syftar till att identifiera behov och intresse av fortsatta steg/fördjupningar inom området

En tydlig instruktion finns i SV!

Baserat på principer från  
*The World Café*



Bo Brantefors  
Åsa Ranung

Steg 3 forts.

**FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE**

**SAM  
VERKSTAD**

## Träff 2-4

**Resultaten från dialogcaféet ligger till grund för vilka och hur  
många fördjupningar som sedan genomförs i Träff 2 – 4.**

Exempel:

- Länsstyrelsens alkohol- och drogsamordnare är inbjuden till FC för att berätta om hur vanligt det är med riskbruk av alkohol eller bruk av narkotika i vår stad.
- Ni är alla tillsammans ute och går Friluftsförbundets tipspromenad och provar att laga mat ute.
- Kommunens jämställdhets strateg är inbjuden för att svara på frågor om jämställdhet och föräldraskap
- Tillsammans med föräldragruppen jobbar ni vidare med frågor som identifierats som centrala för att ändra sina vanor.



Bo Brantefors  
Åsa Ranung

Steg 3 forts.

**FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE**

**SAM  
VERKSTAD**

## Avslutande träff med föräldrarna - reflektion och lärande


**Vad kan vi lära oss av den här processen som kan tillämpas i vardagen?**


Ny cafédialog utifrån frågorna:

- Vad tyckte du om utvecklingsarbetet/utbildningen (reaktioner)?
- Vad lärde du dig (kunskaper, färdigheter, attityder)?
- Hur kan detta komma till nytta i din vardag?

Genomförs genom cafédialog (som vid träff 1)

Bo Brantefors  
Åsa Ranung

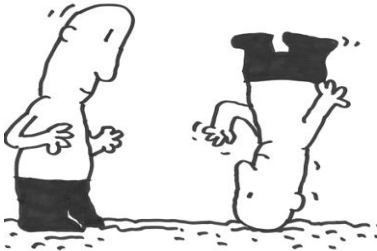

 FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE



## Steg 4 – Uppföljning och lärande

- en process i två delar som syftar till att belysa och klargöra såväl arbetsprocessen i teamet som utfallet av den aktuella insatsen

*different Perspectives*



**Ger:**

- Klarhet i processens styrkor och svagheter
- En bild av arbetets utfall
- Bättre beredskap inför kommande utvecklingsarbeten inom FC


 FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE



## För att lyckas:

- Hela teamet deltar
- Förankring
- Ansvarig person för processen
- Tid avsätts
- Dokumentation



Bo Brantefors  
Åsa Ranung





FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

**SAM**  
VERKSTAD

## Vår förhoppning

- Materialet blir ett stöd vid arbete med generella och hälsofrämjande aspekterna av livsstilsfrågor
- Materialet är tydligt och lätt att använda
- Materialet skapar ett bra samspel i teamet för att nyttja alla yrkesgruppers kompetens
- Materialet har en passform som kan fungera vid olika familjecentraler (stora, små, stad, glesbygd)

Bo Brantefors  
Åsa Ranung



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

## Utbildningsdagar i verktyget

**SAM**  
VERKSTAD

### Fördjupad utbildning i metodmaterialet under hösten 2016!

Välkommen till något av tre kostnadsfria utbildningstillfällen

**14 oktober i Östersund**

**18 november i Stockholm**

**9 december i Malmö**

Här är en översiktlig beskrivning av  
hur det hela är upplagt:



Bo Brantefors  
Åsa Ranung



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

## Ekonomi aug 2016

**SAM**  
VERKSTAD

- Beviljade medel 1.010.000 Skr
- Uppbokade medel idag 660.427 Skr
- Följer i huvudsak budget men:
  - Magdalenas tar ett överpris
  - Troligen svårt att ha medel för tryckkostnader
- Kostnader i höst
  - Planera och genomföra utbildningar
  - Metodmaterialet; "innehållsputs", layout, tryck
  - Möte med referensgruppen



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

## Ny ansökan FHM

**SAM**  
VERKSTAD

### Utvärdering av metodmaterialet (effekt)

Rymms inom:

"Projekt som utvecklar nya metoder och arbetssätt"

Kan sökas som:

- " Samverkansprojekt mellan idéburen organisation och forskare/utvärderare där en idéburen organisation står som huvudsökande."
- Ansökan senast 15/9



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

## Kriterier ny ansökan

**SAM**  
VERKSTAD

- Projektets syfte ska ha koppling till minst ett av ANDT-strategins mål ett, två, **tre** eller **fem** (*ANDT-strategins mål och insatser utgår från ett risk- och målgruppsperspektiv*)
- Projektet ska dokumenteras under hela projektiden.
- Metoden/arbetssättet ska utvärderas vetenskapligt med syfte att påvisa antingen effekt eller intermediär effekt (effekt på mellanliggande faktorer)
- En komplett forsknings-/utvärderingsplan ska bifogas ansökan.
- I ansökan ska beskrivas hur ny metodik och kunskap som kommer fram i projektet kan tillämpas långsiktigt inom det förebyggande arbetet efter projektperiodens slut.
- Projektet ska baseras på det aktuella kunskapsläge kring förebyggande ANDT-arbete samt risk – och skyddsfaktorer som är kopplade till ANDT-konsumtion
- För projektet nödvändigt förarbete ska vara genomfört.

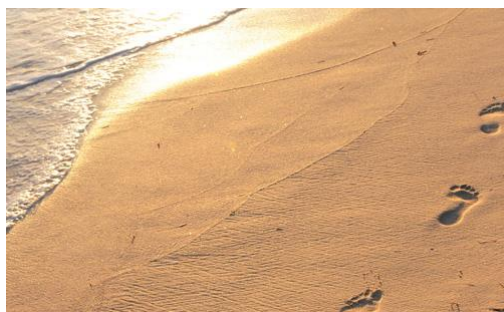


FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

## Fortsatta steg

**SAM**  
VERKSTAD

- **Projektledarträff** på Folkhälsomyndigheten 5-6/9
- **Ansökan** för utvärdering av projektet senast 15/9
- **Referensgruppsträff** (1 dag)  
(om bl.a. implementering, användning och nytta!)
- **Utbildningsdagar**  
Marknadsföring, planering, genomförande



Bo Brantefors  
Åsa Ranung