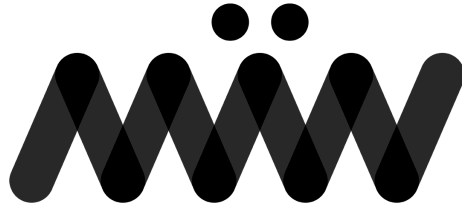


Inspirationsdag för Familjecentraler i Sörmland

Om ett jämställt föräldraskapsstöd....





FÖR JÄMSTÄLLDHET. MOT VÅLD.
REDEFINING MASCULINITY.

www.mfj.se

Mats Berggren

Riksorganisationen MÄN

En ideell och partipolitisk obunden
riksorganisation som verkar för jämställdhet
och mot mäns våld mot kvinnor.

Jämt
föräldraskap



FÖR JÄMSTÄLLDHET. MOT VÅLD.
REDEFINING MASCULINITY.

New Men in Belarus





Jämt
föräldraskap



En kommun
fri från våld.

killfrågor
.se



FATTA!
man!

Män för Jämställdhet

Enhet: Jämt Föräldraskap

- Föräldragrupper och Föreläsningar
- Utbildning för personal inom vårdkedjan
- Utbildning för pappagrupsledare
- Verksamhet för asylsökande
- Internationella uppdrag

Jämt
föräldraskap

- Aktuell forskning i ämnet, gärna tydlig statistik på tex uttag av föräldradagar, tillfällig FP mm
- Konkreta exempel som hjälper oss att ha rätt "glasögon" på oss när vi tittar på vår egen verksamhet
- Hur förmedla jämställt föräldraskap för föräldrar med andra kulturer (detta gäller såklart en del "svenskar" också)?
- Hur ska vi kunna få papporna (oavsett vilka) lika delaktiga i sina barn?
- Aktuell forskning, fakta och statistik kring ämnet Jämställt föräldraskap
- Hur kan arbetet se ut i praktiken i olika typer av bostadsområden
- Amning, måste det vara ett hinder för jämställdhet
- Tankar kring begreppet "förstaförälder" och hur tekniken ibland sätter käppar i hjulet för våra goda intentioner att göra båda föräldrarna lika delaktiga (att det t.ex. bara går att lägga in ett nummer i en kallelse till BMM eller BVC-besök)
- Att man kan vrida och vända på "vad är egentligen ett jämställt föräldraskap". Synliggöra normativt tänkande och sätta det i relation till hur det kan påverka i vårt arbete. Vi vill bli bättre på att tänka normkritiskt och bli ännu bättre på att bemöta icke värderande.

Ja vi vill bli klokare "







Hur beskriver vi dagens föräldrar på ett generellt sätt?

(Inställning, syn på barn och föräldraskap, etc. Och vi utgår från vårt lokala område)

Att tänka på.....

- En del, ibland stora, förändringar behövs
- Det är rimligt och det är genomförbart
- Vår egna inställning avgör mycket
- Utgå från barnets perspektiv

Jämställdhet och Jämlikhet

- **Jämställdhet** innebär jämlikhet mellan kvinnor och män och att de ska ha samma makt och möjligheter att forma sina liv.
- **Jämlikhet** är att alla människor oavsett kön, sexuell läggning, kulturell bakgrund eller religiös uppfattning har samma värde.
- **Vår kunskap, inställning och vilja påverkar vårt bemötande, vilket i sin tur spelar roll.**



De svenska jämställdhetspolitiska delmålen:

- En jämn fördelning av makt och inflytande.
- Ekonomisk jämställdhet.
- Jämställd utbildning
- En jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet.
- Jämställd hälsa
- Mäns våld mot kvinnor ska upphöra.

Studier..:

- Vårdkedjan behöver bli bättre på att nå pappor
- Jämställt föräldraskap ger positiva effekter
- Pappor och partners behöver anpassad förberedelse/info
- Ca 50% av papporna känner sig utanför och osynliga
- Alla föräldrar kan få depressiva symptom
- Amningen behöver inte hotas av engagerade pappor

Föräldraförberedande stöd:

- Avhandlingen visar på brister i mödrahälsovårdens bemötande av blivande föräldrar och främst pappor.
- Resultatet visade att både blivande mammor och pappor vill att pappan ska vara mer delaktig i graviditeten.
- Den blivande pappan försökte med olika strategier vara delaktig uppfattade inte alltid vad som förväntades av honom.

Slutsats:

Journey from Pregnancy to Early Parenthood : Perceived Needs of Support, Fathers' Involvement, Depressive Symptoms and Stress

FÖRFATTARE: Margareta Widarsson; Uppsala Universitet.; Uppsala Universitet.; [2015]

Slutsats:
Mödrahälsovården bör
erbjuda mer skräddarsytt
stöd både individuellt
och i grupp.

Förlossning/föräldra-relaterad depressiva symtom

Viktiga resultat:

- I olika studien av pappor upptäcktes mellan 6-15% med depressiva symtom (Kvinnor ca 17%).
- Högre risk för unga och nyanlända pappor
- Högre risk för partners.
- Symtomen för män är mer stress och våldsrelaterade.

Slutsats:

Projektresultaten visar att även nyblivna pappor drabbas av depressiva symtom och behöver erbjudas möjligheter till upptäckt och stöd.

Jämställdhet och amning

Amning och jämställdhet får inte stå i motsats till varandra.

Tvärt om, när pappan involveras och ger stöd i amningen ökar också möjligheten till barnets anknytning till honom

Ansvarsfulla pappors
engagemang
ska inte krocka med
barnets rättighet att bli ammad

- **Pappor gör skillnad.** Pappans ovärderliga amningsstöd
Tohota, J, et al: Dads make a difference: an exploratory study of paternal support for breastfeeding in Perth, Western Australia International Breastfeeding Journal 2009, 4:15
- **Barn till pappor som går i pappagrupp/pappaledig ammas längre.**
Mats Berggren, Johanna Schiratzki: Utvärderingen av projektet "Pappa på riktigt" 2003-2007 Stockholm, 2009.
- **Föräldraledighet och amning**
Renée Flacking, forskare vid Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet.

Pappor gör skillnad. Pappans ovärderliga amningsstöd

Tohota, J, et al: Dads make a difference: an exploratory study of paternal support for breastfeeding in Perth, Western Australia International Breastfeeding Journal 2009, 4:15

Studiens slutsats:

Om pappan får mer amningsutbildning så kommer han att engagera sig i barnet på ett sätt så han dels får en ingång till en egen anknytning och dels stöder amningen.

Största studien i Sverige på föräldraledighet och amning

- Vid sex månaders ålder hade amningen upphört för 35 procent av barnen vars pappor inte tog ut någon föräldraledighet alls.
- Jämfört med för 22 procent av barnen vars pappor tog ut föräldraledighet någon gång under det första spädbarnsåret.

Renée Flacking, forskare vid Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Uppsala universitet.

Slutsats:

Tvärtemot vad som ibland hävdas verkar betald pappaledighet och ökat deltagande av papporna under barnets första levnadsår att ha enbart positiva effekter på amningen.

Barnets behov första tiden....

Närhet

Amning Hud mot hud Bära Flaskmatning Blöjbyte
Nattning Smeka Trösta Osv.....

Omvårdnad

Blöjbyte Matning Bada Ha kunskap Tvätta
Klädinköp Borsta tänder Klippa naglar Osv.....

Stimulans

Leka Lära "Busa" Sjunga Prata Smeka
Kela Gosa Läsa Osv.....

Förlossning/föräldra-relaterad depressiva symtom

Viktiga resultat:

- I olika studien av pappor upptäcktes mellan 6-15% med depressiva symtom (Kvinnor ca 17%).
- Högre risk för unga och nyanlända pappor
- Högre risk för partners.
- Symtomen för män är mer stress och våldsrelaterade.

Slutsats:

Projektresultaten visar att även nyblivna pappor drabbas av depressiva symtom och behöver erbjudas möjligheter till upptäckt och stöd.



EPDS

Edinburgh Post Depression Scale

10 questions for new mothers to identify
delivery-related depression.

GMDS

Gotland Male Depression Scale

13 questions for new fathers to identify
parent-related depression.

Samtalen

- Stödjande inte rådgivande
- Identifiera orsaker
- Titta över vardagsbehov

Bli medveten – Själv hitta lösningar - Titta på framtiden

Nedstämda pappor till 1-åringar läste hälften så ofta och hade 4 gånger högre risk att ge smisk

Nedstämda pappor till 3 månaders pratade mer om sina egna än om barnens upplevelser och uttryckte sig mer negativt och kritiskt

(Sethna V, Murray L, Ramchandani PG. Depressed fathers' speech to their 3-month-old infants: a study of cognitive and mentalizing features in paternal speech. *Psychol Med* 2012; 27:1-11.)





Ett pappagrupsprojekt i
södra Stockholm 2003-2007

7 kommuner 12 BMM 18 BVC

42 pappagrupsledare

395 grupper 2600män



Syfte

Att, med barnets behov i fokus, erbjuda män förberedelse för det nya livet, ett aktivt föräldraskap och en jämställd relation till sin partner.



Delmål

- Bli bättre på jämställt föräldrastöd
- Ge kunskap om relationer och jämställdhet
- Inspirera till delaktighet

Effekter

- Öka jämställdheten
- Minska våldet
- Öka amningsfrekvensen
- Tryggare barn

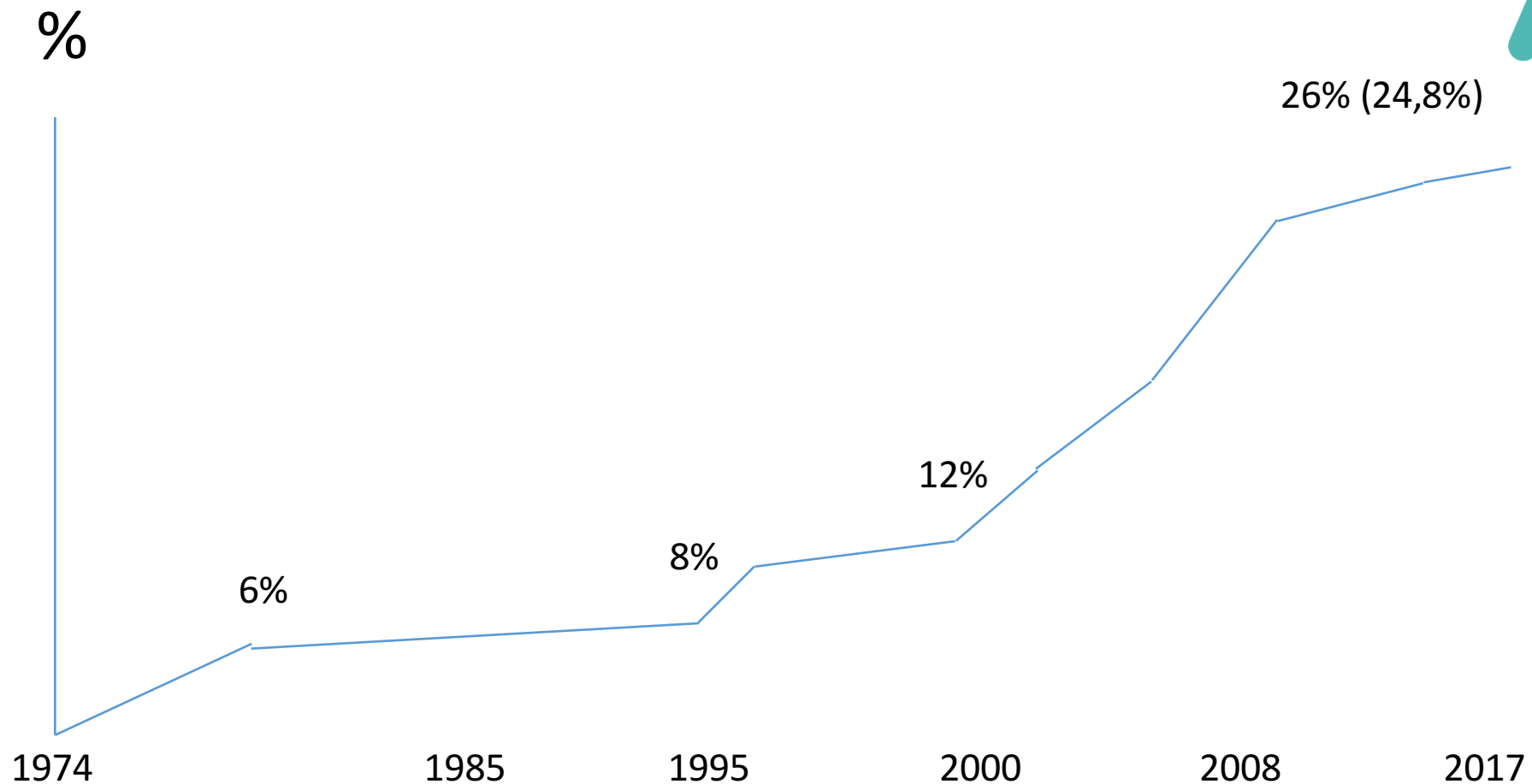
Föräldranormen idag

Fördelning av sysslor:

	Kvinnor	Män	Delat eller annan lösning
Föräldradagar	74% (81)	26% (19)	
Sjuka barn	57%	5%	38%
Handla mat	53%	13%	34%
Laga mat	51%	13%	36%
Städning	62%	10%	28%
Huvudansvar	73%	4%	23%

Källa: TCO & Försäkringskassan

Uttag föräldraledighet av pappor i Sverige 1974-2017



Andelen yrkesarbetande i åldern 16-64 år

	kvinnor	män
1960	39% (22%)	92% (4%)
2013	80% (40%)	86% (9%)



Vad händer om vi bryter dagens föräldranorm?

Vilka effekter vill vi se på vår verksamhet?

- På mottagningen
- På samhället

Positiva effekter

- Mer jämställt VAB-uttag

Källa: Effekter på jämställdhet av reformer i föräldraförsäkringen. Rapport 2013:17

- Ökad sannolikhet för ett andra barn

Källa: Second birth in Sweden and Hungary, Population Research and Policy Review, 22 (2):171-200

- Mer jämställt hushållsarbete

Källa: Föräldraledighetens betydelse för fördelning av betalt och obetalt arbete. Socialförsäkringsrapport 2013:9



***”Forskningen har visat att ojämställdhet i
arbetslivet och hemmet hänger ihop.
En ojämn fördelning av omsorgs- och
hushållsarbete under föräldraledigheten
tenderar att leva vidare efteråt.”***

Laura Hartman

Analyschef Försäkringskassan

Positiva effekter

- Mindre separationsrisk

Källa: Nilsson, K & Strandh, M (2009) Skilsmässor och separationer: Betydelsen av rollspecialisering och jämställdhet. Sociologisk forskning Vol 46 (3) 19-36

- Bättre kontakt med barn efter separation

Källa: Försäkringskassan (2009) Hur länge spelar pappors föräldraledig roll? Socialförsäkringsrapport 2009:1

- Jämställda män är mindre våldsamma

Källa: Branth, B, Kvante, E. Gendered or Gender-Neutral Care Politics for Fathers (2011)

Mindre våld i jämställda relationer

- **Ny forskning visar** att pappor som får mer tid med sina barn motverkar våld i nära relationer. Männen behöver stärkas i rollen som omsorgsgivare, och det krävs ett jämställdhetsarbete där män och pojkar tydligare bjuds in.
- **Forskarna Berit Brandt och Elin Kvande** visar att det är just erfarenheten av att vara hemma ensam en längre sammanhängande period som får föräldern att utveckla en egen omsorgsrepertoar.

Idag har vi också kunskap om:

- Ökad inkomst för mammor

Källa: Johansson, E.-A. (2010) The effect of own and spousal parental leave on earnings. IFAU Working Paper 2010:4. Effekter på jämställdhet av reformer i föräldraförsäkringen. Rapport 2013:17

- Ingen minskad inkomst för pappor

Källa: Johansson, E.-A. (2010) The effect of own and spousal parental leave on earnings. IFAU Working Paper 2010:4

- Jämställda män är mindre våldsamma

Källa: Branth, B, Kvante, E. Gendered or Gender-Neutral Care Politics for Fathers (2011)

- Pappor gör skillnad. Pappans ovärderliga amningsstöd

Källa: Tohota, J, et al: Dads make a difference: an exploratory study of paternal support for breastfeeding in Perth, Western Australia International Breastfeeding Journal 2009, 4:15

Grupparbete

att praktisera ett jämställt föräldrastöd

- Tillgänglighet och bemötande (sid 5-7)

Sammanfatta i punktform det ni vill ha med i en plattform för jämställt föräldrastöd.

Hur ska vi implementera en verksamhet som inkluderar alla föräldrar bättre?

Syftet är att hitta en struktur med genusperspektiv.

Redovisning av grupparbete

Vad har vi kommit fram till?

Bra förutsättningar

- Jämställdhetspolicy
- HBQTQ-kunskap och perspektiv
- Personal som är delaktig i inriktning och beslut
- Engagera fler män
- Involvera målgruppen
- Utgå från barnets situation

Att förmedla om **Ett jämställt föräldraskap**

- Utgå från att alla föräldrar är ansvarsfulla och deltagande.
- Påminn, när det behövs, om vad jämställdheten är värd, annars blir det lätt att vi pratar kostnad.
- I vår verksamhet är alla föräldrar lika viktiga och vi har samma förväntningar och krav på er alla.

Utmaningar män

- **Det är också pappans ansvar att förstå sin roll.**
“Det är ju min fru som vet hur man gör. Jag ser mig själv lite som en assistent i början”.
Pägerskiöld A. Support of fathers of infants by the child health nurse. Scand J Caring Sci; 2006; 20, 79–85’.
- **Pappor tiger om oro och nedstämdhet för att inte belasta mamman.**
Bergström M. Rudman A. Waldenström U. Kieler H. Fear of childbirth in expectant fathers, subsequent childbirth experience and impact of antenatal education: subanalysis of results from a randomized controlled trial. Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica 92 (2013) 967–973.
- **Lågt självförtroende i föräldraskapet predicerar mindre delaktighet.**
Garfield CF. Isacco A. Fathers and the Well-Child Visit. Pediatrics 2006;117:e637
- **Mäns generellt låga benägenhet att söka vård.**
Garfield CF. Isacco A. Fathers and the Well-Child Visit. Pediatrics 2006;117:e637



От отца настоящего к отцу будущему



**ШКОЛА МОЛОДЫХ ОТЕЦ
«ПАПА ПО-НАСТОЯЩЕМУ»**

Цель школы:
Помочь мужчинам, готовящимся стать отцами, стать активными родителями в интересах семьи и ребенка.
Занятия проводят прошедшие подготовку мужчины с опытом отцовства.

Основные темы занятий:
- Будущие роды (подготовка к родам)
- Новая жизнь (первые дни)
- Первый месяц
- Новая жизнь родителей (отношения в паре)
- Ответственное отцовство

Занятия с группой будущих пап начинаются до рождения ребенка и проводятся бесплатно один раз в месяц в течение полугода, в нерабочее время (суббота, первая половина дня).
Школа работает в Учреждении «Гомельская центральная городская детская поликлиника» ул. Лакдышева, 22

Запись на занятия по тел. (029) 656-72-15



Förberedelse-Ansvar-Delaktighet

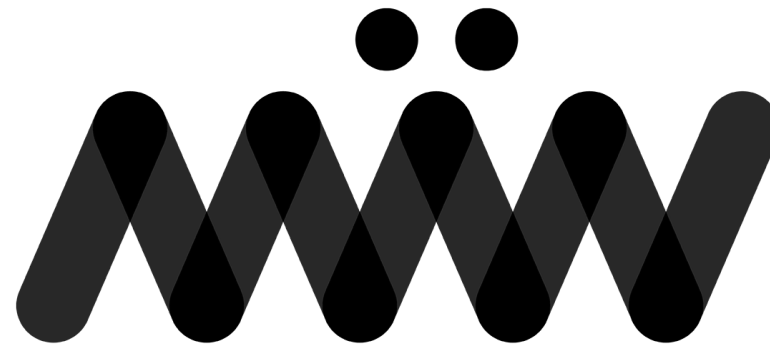
Jämställt föräldraskap med barnets behov i fokus....



- 
- Var är vi nu jämfört med i morse?
 - Hur ska vi ta detta vidare?
 - Är det någon mer vi behöver informera?

Mats Berggren

mats.berggren@mfj.se
www.mfj.se



**FÖR JÄMSTÄLLDHET. MOT VÅLD.
REDEFINING MASCULINITY.**

**Jämt
föräldraskap**