

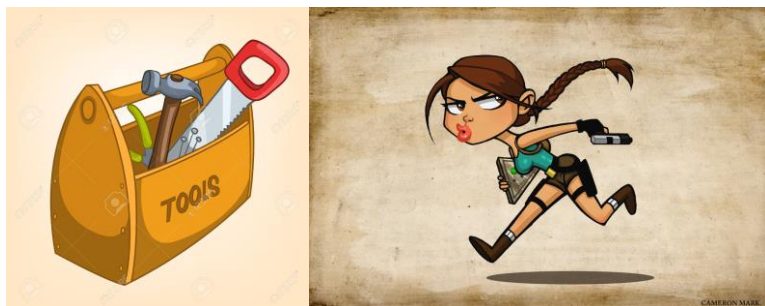
Du - det viktigaste verktyget

Marie Kaufmann och Anna-Eva Lohe

Familjecentralskonferens 2019

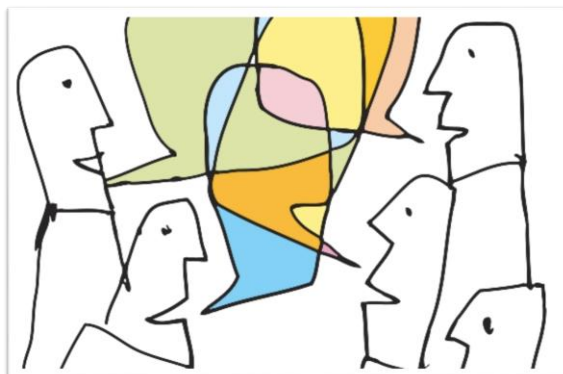
"Familjecentralen – en viktig arena i arbetet för en jämlik hälsa"

Örebro 8 maj 2019



NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

- Vad har du för erfarenhet av att vara
det viktigaste verktyget för samverkan?



NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Samverkan kräver tid

"Samverkan behöver resurser och är en arbetsform som kräver mer av oss som personer och av våra organisationer. Särskilt resursen tid. Tid att lyssna, tid att prata, tid att förankra, tid att fatta gemensamma beslut, tid att göra. Ju fler parter desto mer tid.

Samverkansvinsterna med de olika perspektiven och kompetenserna tas inte tillvara om inte tillräckligt med tid avsätts."

"Samverkan som gör skillnad", Arena för Tillväxt



NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Samvärkan

"The overwhelming conclusion from our reserach is that seeking collaborative advantage is a seriously resource-consuming activity, so is only to be considered when the stakes are really worth pursuing.

Our message to practitioners and policy makers – don't do it unless you have to"

*Huxham & Vangen,
Managing to Collaborate*



Illustration: Ulf Lundkvist
Text: Jan Torége
Källa: Samverkan som gör skillnad

NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Samarbete - kärnan i familjecentralen

"... Vi vill samarbeta, vi vill börja mycket tidigt i barnens liv och vi vill förbättra hälsan genom att ge barnfamiljerna en mötesplats. Vi vill utveckla god service."

"... Samverkan innebär att man får bättre förutsättningar att skräddarsy lösningar för ett specifikt behov."

"... Mötesplatsen för samarbete och stöd till föräldrar kom att kallas Familjecentral "

"Föräldrastöd och samverkan, familjecentralen ur ett folkhälsoperspektiv", Vibeke Bing



NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

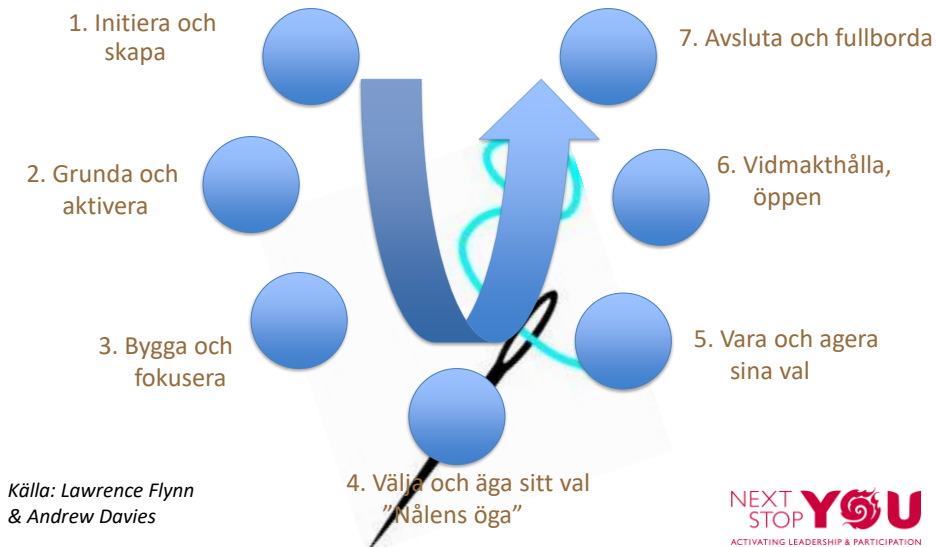
Adaptiva utmaningar är vår vardag

Professor Ronald Heifetz "Leadership Without Easy Answers"

	Problem	Lösning	Ansvar
TEKNISK UTMANING	Klart	Klar	Läkaren
ADAPTIV UTMANING 1	Klart	Oklar	Läkaren och patienten
ADAPTIV UTMANING 2	Oklart	Oklar	Patienten mer än läkaren

NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

En mänsklig process i 7 steg



Samverkan är en pågående process

"Samverkan är inte ett tillstånd som går att uppnå vid ett givet tillfälle, utan en ständigt levande process som varje dag måste erövrats, etableras och ständigt underhållas".

(Samverkansutredningen, SOU 2000:114)

Vad betyder ordet process för dig?



NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Kort process – ett möte

Föräldrar kan utbyta erfarenheter och få råd och stöd i en rad olika frågor som rör barn och familj.

Här arbetar Diskollitaren, familjebibliotekare från socialtjänsten, barnmorska och BHV-sköterska.

TORSDAG 13/12
INBJUDAN TILL
SAMTAL OM FÖRSTA
ÅRET SOM FÖRÄLDER

Torsdag 13/12 kl. 10.00 på familjecentralen.
Föreningen Föräldrastödet i Värmland kommer till oss på familjecentralen i Storfors och berättar om sin verksamhet samt vi samtalar om det första året som förälder och barn.

Föräldrastödet i Värmland är en ideell förening som startades i oktober 2012. Med studiecirklar, träffar, föreläsningar, aktiviteter vill de främja en god utveckling i föräldraskapet och stimulera till gemensamma möten oss föräldrar emellan. <http://www.foraldrastodet.se/>

Familjecentralen i Storfors är ett samarbete mellan Landstinget i Värmland och Storfors kommun

FAMILJECENTRALEN
Sålsacken
Hammurgratan 3
686 30 Storfors
Öppen förskola
Onsdagar och torsdagar
kl. 8.30-11.30
Varmt välkomna!

NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Lång process – utveckling

VG2020 - strategi för tillväxt och utveckling



NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Processen - att leva sitt liv

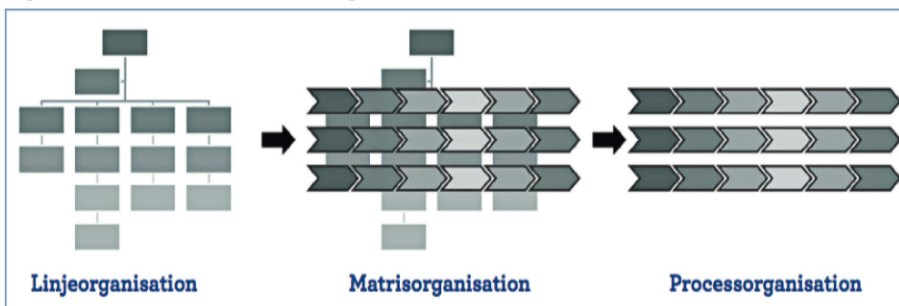


NEXT
STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Processer som organisering

- ett återkommande flöde av aktiviteter

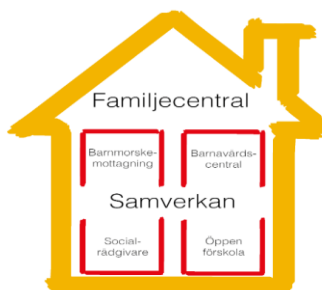
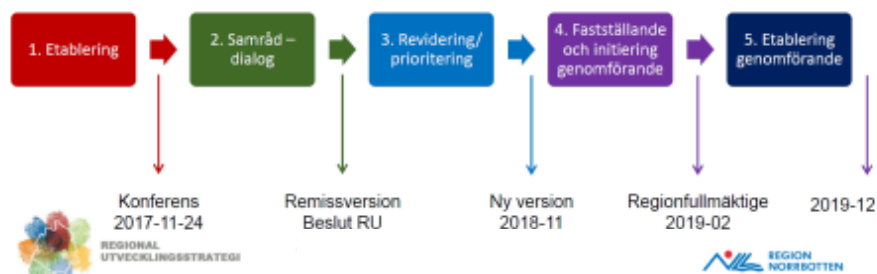
Figur 1. Tre olika sätt att beskriva organisationer.



"Om att leda och driva utvecklingsprocesser, matriser och om att leda i komplexitet", PhD Klara Palmberg Broryd

NEXT STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Processer – vår idealbild



NEXT STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Processer är mänskliga relationer



*Complexity research,
Professor Ralph Stacey*

NEXT STOP YOU
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

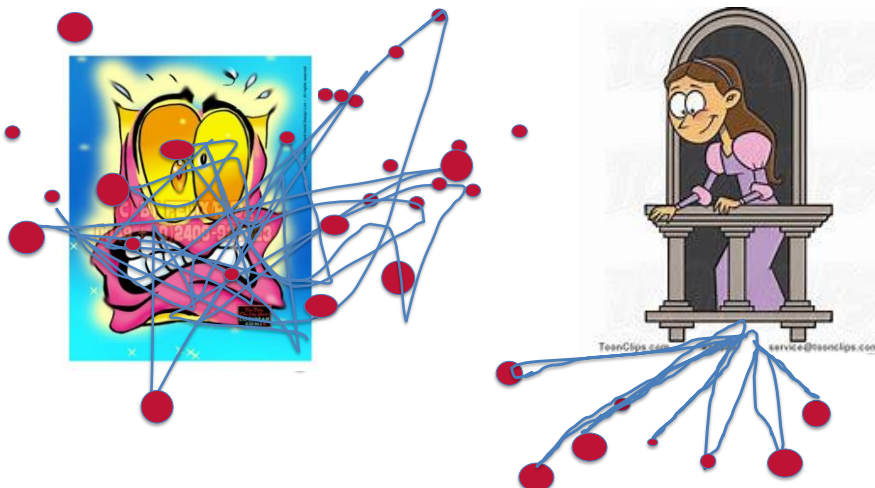
Den mänskliga dimensionen

- vad är det vi behöver leda/välja?

- Olika nulägen och mål
- Drivkrafter
- Engagemang
- Känslor
- Konflikter
- Maktdynamik
- Åsikter och erfarenheter
- Utbildningsbakgrund
- Olika förståelse
- Mandat
- Olika språk o kulturer
- Tidigare erfarenheter
- Status
- Personligheter
- Dolda och öppna agendor
- Hierarki
- Professionalitet
- Ägarskap
- Målsättningar
- Överenskommelser
- Relationshistorik
- Allianser och pakter
- Roller
- Gruppdynamik



Har jag något val? Två olika förhållningssätt till en komplex verklighet



NEXT STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Genom ett gott välbefinnande kan du vara det viktigaste verktyget

Fysiskt

- Vad behöver min kropp - stark?
- Värk? - Sömn?
- Lämplig träning - disciplin?

Mentalt

- Överblick? Helhet? Öppen?
- Stress?
- Stimulerad? Uttråkad?
- För många bollar i luften?

Emotionellt

- Mitt känsloliv? Uppgiven, arg, hoppfull, lugn?
- Vet jag vad jag känner, är det ok att känna?
- Kan jag dela med mig? Tid för det?

Spirituell

- Mening? Sammanhang? KASAM!
- Kontakt med vision/ syfte?
- Avkoppling, näring, andlig spis?

NEXT STOP **YOU**
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION

Frågor att ta ställning till inför fortsättningen

1. Hur hanterar du en komplex verklighet? Ger du dig själv utrymmet att stå på balkongen och skapa överblick, eller hoppas du att det ska gå över?
2. Ger du tid för reflektion för att säkerställa att du jobbar med de verkliga utmaningarna och inte bara på ytan?
3. Står du bakom valet att samverka? Om inte, vem ska göra det?
4. Kan du se verkligheten som den är istället för att tänka att det borde vara annorlunda?
5. Har du i grund och botten valt ditt eget välbefinnande eller tänker du att det får komma sen?
6. Har du klarsynen och modet att ge dig själv prioritet som det viktigaste verktyget?



Du – det viktigaste verktyget. Tack!

www.nextstopyou.se

Familjecentralskonferens 2019



NEXT STOP YOU
ACTIVATING LEADERSHIP & PARTICIPATION