

## Наш сімейний центр унікальний

Сімейний центр унікальний тим, що нам, тим, хто працює тут, легше співпрацювати та знаходити рішення для різних потреб. Центр дає можливість сім'ям швидко та легко отримати допомогу, коли може виникнути потреба у підтримці.

Вся робота сімейного центру зосереджена на зміцненні того, що може допомагати сім'ям почуватися добре, та запобіганні різноманітним факторам, які можуть призвести до проблем або погіршення здоров'я.

Ми робимо це за допомогою:

- ▶ Доступності відвідування центру.
- ▶ Зміцнення соціальної системи щодо сімей.
- ▶ Створення форм праці, у яких беруть участь сім'ї.
- ▶ Пропозиції легкодоступної підтримки.
- ▶ Будучи центром знань та інформації.
- ▶ Розробленого гарного сервісу для тих, хто бере участь у діяльності центру.

Сімейні центри розташовані по всій країні. Не соромтеся та дізнавайтесь більше інформації на веб-сайті Організації сприяння сімейним центрам: [www.familjecentraler.se](http://www.familjecentraler.se)



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

[www.familjecentraler.se](http://www.familjecentraler.se)

## Сімейний центр

– місце зустрічі майбутніх батьків із їхніми дітьми



# Ми існуємо заради Вас!

Тут, у сімейному центрі, є всі необхідні відділення для допомоги сім'ям у різних питаннях. Тут є акушерський пункт, центр догляду за дітьми, відкритий дошкільний заклад, консультації та підтримка з боку соціальних служб, а також інші відділення для дорослих та дітей.

Все необхідне зібрано під одним дахом. Це добровільна та відкрита організація для всіх сімей, куди можна звернутися за допомогою безкоштовно.

Для вас та ваших дітей тут є кілька різних професійних категорій: акушерки, спеціалізовані медсестри, вихователі дошкільних закладів та соціологи. Також доступні лікарі та психологи, і часто можуть бути доступні інші професійні спеціалісти. Ви можете ставити запитання на безліч тем. Все, починаючи від турбот про здоров'я та розвиток дитини до різних побутових проблем. Ми тут, щоб допомогти вам.

## Основна діяльність

**Клініка акушерства.** (Турбота про жіноче здоров'я, Турбота про здоров'я матері). Тут ви можете ходити на прийом до акушерки протягом усієї вагітності, вести бесіди щодо здоров'я та ходити на заняття з батьківської підготовки. Вагітність часто викликає багато думок, які можна обговорити у спеціальній батьківській групі з акушеркою, або, у разі необхідності, з психологом. Коли ваша дитина народиться, ви можете відвідувати наш центр для подальшого спостереження, а також можете отримувати консультації щодо контрацепції.

**Турбота про здоров'я дитини.** Тут пропонуються різні варіанти візитів до лікаря, іноді можливі домашні візити, поки ваша дитина не піде до школи. Зазвичай ви можете користуватися послугами медсестри-фахівця, а також лікаря та, за необхідності, психолога. Під час відвідувань ми стежимо за розвитком дитини, робимо щеплення та говоримо про здоров'я дітей, обговорюємо такі моменти, як харчування, сон та інші потреби. Батьківська підтримка може надаватися як індивідуально, так і в групах.



**Соціальні консультації та підтримка.** Консультант або куратор соціальних служб зазвичай є соціологом за фахом і може допомогти вам у питаннях щодо вашої сімейної ситуації або дати консультації, як бути батьками. Тут ви також можете отримати допомогу у зверненні до різних органів влади або отримати іншу загальнодоступну інформацію.

**Відкритий дошкільний заклад.** Відкритий дошкільний заклад є серцем та головним відділенням нашої сімейної установи. Сюди можна прийти пограти, повчитися, отримати підтримку у вихованні дітей та познайомитися з іншими сім'ями. Ви можете приходити і йти з центру, коли ви вважаєте за потрібне, реєстрація не потрібна в робочі години. Тут працюють вихователі дошкільних закладів, іноді проводяться заплановані заходи, в яких можна брати участь на добровільній основі, наприклад уроки співу. Ви несете відповідальність за вашу дитину, коли знаходитесь тут.

У відкритому дошкільному закладі ви можете познайомитися з іншими працівниками сімейного центру. Також ви можете скористатися можливістю поставити їм питання, якщо є щось, що вас цікавить.