

به مرکز خانواده خود خوش آمدید



محل ملاقاتی برای والدین آینده و
خانواده های بچه دار
انجمن ترویج مراکز خانواده

مرکز خانواده منحصر به فرد است

یک مرکز خانواده از این نقطه نظر منحصر به فرد است که ما که در اینجا مشغول به کار هستیم راحت تر می توانیم همکاری کنیم و راه حلهای متفاوت برای نیازهای متفاوت بیابیم. این باعث می شود که کودکان و والدین در زمان بوجود آمدن نیاز به حمایت اضافه بتوانند بصورتی سریع و ساده کمک دریافت کنند.

همه تلاشهای مرکز خانواده بر روی این متمرکز شده است که آنچه را که برای کودک و والدین مفید است را تقویت نماید و در مراحل اولیه از عواملی که باعث مشکل و یا عدم سلامتی می شود پیشگیری بعمل آورد. این کار را از طرق زیر انجام می دهیم:

- در دسترس بودن در مکانهای نزدیک
- تقویت کردن شبکه اجتماعی پیرامون کودک و والدین
- ایجاد فرم های کاری که والدین و کودکان در آن مشارکت داشته باشند
- ارائه کمکهایی که به سادگی در دسترس باشد
- ایفای نقش بعنوان یک مرکز کسب دانش و اطلاعات
- گسترش خدمات با کیفیت به شما بعنوان والدین

مراکز خانوادگی در کلیه نقاط کشور وجود دارند. با کمال میل در وب سایت انجمن ترویج مراکز خانواده (اف اف اف) اطلاعات بیشتری کسب کنید:
www.familjecentraler.se



FÖRENINGEN FÖR
FAMILJCENTRALERS
FRÄMJANDE

www.familjecentraler.se

همه چیز پیرامون خانواده های بچه دار جمع شده است!



در اینجا اکثر چیزهایی را که کودکان، والدین و یا والدین آینده به آن نیاز دارند جمع کرده ایم. در اینجا شما به خدمات مامایی، درمانگاه کودکان، کودکستان باز، مشاوره و حمایت از سوی سازمان خدمات اجتماعی، و البته، والدین و کودکان دیگر، دسترسی دارید.

همه چیز در زیر یک سقف جمع آوری شده است. داوطلبانه است. برای همه نوعی از خانواده ها بدون توجه به شکل آن باز است و آمدن به اینجا نیز رایگان است.

در اینجا چندین گروه مختلف شغلی با یکدیگر برای بهترین شما و فرزندتان به کار مشغولند:

ماما، پرستاران متخصص، آموزگاران کودکستانی و مددکاران اجتماعی. همینطور پزشک و روانشناس و اغلب دیگر گروه های شغلی برای مثال مشاور خانواده نیز در دسترس هستند. ما برای کمک به شما و کودکان در اینجا هستیم و خود را به نیازهای شما تطبیق می دهیم. اکثر پرسشهای خود را می توانید از ما بپرسید، از نگرانی برای سلامتی و رشد کودک تا مشکلات روزانه مختلف برای شما بعنوان والدین.

پایه های فعالیت ما

بخش خدمات ماما. (مراقبت تندرستی زنان، مراقبت تندرستی مادران).

در اینجا می توانید در تمامی دوره بارداری با ماما ملاقات کنید، راهنمایی در زمینه تندرستی دریافت کنید و در گروه والدین شرکت کنید. دوره بارداری معمولاً تفکرات زیادی را بر می انگیزد که می توانید در مورد آنها در گروه والدین، با مامای خود و یا، در صورت نیاز، با یک روانشناس، به گفتگو بنشینید. زمانی که فرزندتان به دنیا می آید جهت ادامه کنترل نوزاد به اینجا مراجعه می کنید و همچنین می توانید در مورد پیشگیری از بارداری راهنمایی دریافت کنید.



مراقبت تندرستی کودکان. در اینجا انواع ملاقات های

تندرستی، گاهی اوقات در منزل، تا زمانی که کودک مدرسه را شروع کند ارائه می شود. معمولاً یک پرستار متخصص را ملاقات می کنید، همینطور پزشک و در صورت نیاز روانشناس. در این ملاقات ها رشد کودک را دنبال می کنیم، واکسن میزنیم و در رابطه با سلامت کودک صحبت می کنیم، برای مثال غذا، خواب و نیازهای دیگر. کمکها به والدین هم بصورت انفرادی و هم بصورت گروهی ارائه می شود.

راهنمایی اجتماعی و حمایت. مشاورین سازمان خدمات اجتماعی معمولاً شغل مددکاری اجتماعی را دارا هستند و می توانند در زمینه پرسشها و تفکراتتان در مورد کودکان، وضعیت خانوادگی تان و یا جایگاهتان بعنوان والدین به شما کمک کنند. در اینجا همچنین می توانید جهت تماس با دیگر ادارات دولتی کمک گرفته و یا اطلاعات اجتماعی دیگر دریافت کنید.

کودکستان باز. کودکستان باز قلب و مرکزیت مرکز خانواده است. شما و کودکان می توانید برای بازی کردن، دریافت کمک در مورد جایگاهتان بعنوان والدین و یا آشنایی با دیگر خانواده های منطقه به اینجا بیایید. می توانید در طی ساعاتی که باز هستیم در هر زمان که خودتان دوست داشته باشید بیایید و بروید، نیاز به هیچ اطلاع قبلی وجود ندارد. در اینجا آموزگاران کودکستان مشغول به کارند و فعالیت های برنامه ریزی شده از قبیل آشپزی، آواز خوانی یا نقاشی در جریان است. شرکت در این فعالیت ها داوطلبانه است. در زمانی که در اینجا هستید خودتان مسئولیت کودکان را بر عهده دارید.

در اینجا اغلب افراد دیگری که در مرکز خانواده به کار مشغولند را می بینید. می توانید از این فرصت استفاده کرده و پرسشی را که در آخرین جلسه ملاقاتتان فراموش کرده بودید مطرح کنید.