

به خیربیت بو ناوهندی خیزانی خوت



شوینی چاویتکه تن بو
هموو به باوان بووان
و خیزانی مندالدار

ناوهندی خیزانان بی هاوتایه

ناوهندییه کی خیزانی بی هاوتایه به و شیوازی که تیمه ی لیره کارته کهین ئاسانتر
ئه توانین هاوکاری بکهین و رینگاچاره ی جیاواز بو پیداویستییه جیاوازه کان
بدۆزینه وه. ئەمه ئاسانکاری بو مندالان و باوان ئەکات که خیرا و ئاسان یارمه تی
وه ربرگن، کاتیک که پیداویستی تۆزیک یارمه تی زیاده بتوانریت پینگه یشتنی بو
بکرت.

کارکردن له ناهه ندیه کی خیزانی ئاراسته کراوه بو به هیزکردنی ئەوه ی که مندالان
و باوانان پی ته ندروست ئەبن و زوو پیشگیری کردن ئەکرت له و بابه تانه که
له وانه یه بینه هوکاری کیشه یان ناته ندروستی. ئەمه ش له رینگه ی ئەمانه وه ئەکهین:

< له به رده ستابوونی دارایی وه ک شوینی چاویتکه وتنی نیزیک

< به هیزکردنی تۆری کۆمه لایه تی ده وری مندال و باوان

< داهینانی شیوازی کارکردن که مندالان و باوانان به شداربیکه ر بن تیبدا

< پیشکه شکردنی کۆمه کی له به رده ستا بوو

< ناهه ندیه کی په یام- و زانیاری بی

< خزمه تگوزارییه کی باش بو تو وه ک باوان په ره پیدات

ناوه ندی خیزان له سه رانه سهری وولاتدا هه ن. به خوشیه وه زیاتر بخوینه ره وه له
مالپه ری سوود پیگه یاندن بو کۆمه له ی ناهه ندیه کانی

خیزان (FFFF) www.familjecentraler.se



FÖRENINGEN FÖR
FAMILJCENTRALERS
FRÄMJANDE

www.familjecentraler.se

هه موو شتيك له ده وري خيزانه مندالداره كه كو كراوه ته وه!



ئيمه ليره دا زور به ي زوري پيداويستيبه كاني مندال، باوان يان نه وانهي به ريتوهن ببنه باوان كو كراوه ته وه. تو سهردانگه ي مامان، بنكه ي تهن دروستي مندالان، پيشخويندنگاي كراوه، ناموزگار ي پيدان و كومه ك له خزمه تگوزار ي كومه لايه تي و، به لاني كه مه وه باوان و مندالاني تر له به رده ستايه.

هه مووي له ژير يه ك سهر باندا كو كراوه ته وه. نه وه دلخوازانه يه، كراوه يه بو هه موو خيزانان ب چاوكردني نه وه ي جئون خو ي نه نو پييت و هاتن بو تيره به بي خه رجيبه (به خورايبه).

ليره فره زور به شبووني پيشه يي بو هه ره باشي تو و منداله كه ت كار نه كه ن: مامانان، په رستياري تايبه تمه ند، ماموستاي پيشخويندنگا و كومه لئاسان هه يه. سهرباري نه وه ش پزيشك، ده روونناس هه ن كه روويان تيكر يت و زور به ي جارن به شبوونه پيشه ييه كاني تر وه ك بو نمونه، ناموزگار ييكاري خيزان هه يه. ئيمه ليره بو پاليشتي تو و منداله كه ت هه ين و خومان به يي پيداويستيبه كاني ئيوه نه گونجيبين. به باشي نه كريت كه پرسيار له سهر زور به ي شته كان ناراسته بكر يت، له نيگه رانيه وه له باره ي تهن دروستي و پيشكه وتني منداله كه تا كيشه جياوازه كاني روژانه بو تو وه ك باوان.

بناخه ي چالاكيه كه

سهردانگه ي مامان. (چاوديري تهن دروستي ژان، چاوديري داكان).

ليره نه توانيت چاوت به مامان بكه وي ت له هه موو ماوه ي دووگيانه كه تدا، گوتويي ت تهن دروستيت پيشكه ش بكر يت و به شدارييكردن له گروه يي باواندا. زور جارن دووگياني بيروكه ي زور به خه به رته هيبنيته وه كه تو نه توانيت له گروه يي باواناندا، له گه ل مامانه كه تدا گفتوگوي له سهر بكه يت، يان له كاتي پيوستا له گه ل ده روونناس. كاتي منداله كه ت له دا يك بوو، بو تيره دييت بو كو نترولي پاشينه و نه شتوانيت ناموزگار ي له سهر كه ره سته خو پاراستن له دووگياني وه ر بكر يت.

چاوديري تهن دروست مندال. ليره سهردانگه لي جياواز پيشكه ش.

نه كريت، جاروبار له ماله كه دا، تاكو منداله كه ت له خو يندنگا ده ست پي نه كات. تو زور ينيه جاره كان چاوت به په رستياريكي پسپور نه كه وي ت به لام دوكتور يش و له كاتي پيوستدا ده روونناسيش. ئيمه له سهردانه كاندا به دوا داچوون له سهر پيشكه وتني منداله كه نه كه ين، كوتانه كاني نه ده يني و گوتويي ژ له سهر تهن دروستي منداله كه نه كه ين، بو نمونه خوراك، خه و و پيداويستي تر. كومه كي باوان هه م به تاكي هه م له گروه يي نه در يت.



ناموزگار ي كومه لايه تي و كومه ك. ناموزگار يده ري خزمه تگوزار ي كومه لايه تي يان راويژكاري كومه لايه تي به زور ينه كومه لئاسن له پيشه كه ياندا و نه توانن له پرسيارگه له كانتا و بيريكردنه وه كانتا يارمه تيبان بدن، كه نه كريت تو له سهر منداله كه ت، دوخه خيزاني يان له ده وري باواني هه تيب. ليره نه توانيت يارمه تي وه ر بكر يت له په يوه نديي به فه رمانگه جياوازه كان يان بو زانباريبه كي كومه لايه تي تر.

پيشخويندنگاي كراوه: پيشخويندنگا كراوه كه دلي ناوه ندي خيزانيه و سه تنه ريه تي. تو و منداله كه ت نه توانن بو تيره بين بو گه مه كرد، فيربوون، كومه ك وه رگرن له باواني تيدا و ناسيني خيزاناني تري ناوچه كه. تو چون بو خوت نه لو ي ت ناوا دييت و ده رو ييت له كاته كاني كردنه وه دا، پيوست به ناگادار كردنه وه ناكات. ليره ماموستاياني پيشخويندنگا كار نه كه ن و كاروباري پلان بو دانراو هه يه به بو نمونه، خواردن چيشتليانان، ووچاني گوزاني يان وي نه كيشان. به شدارييكردن دلخوازانه يه. تو خوت له منداله كه ت به رپرسي ت كاتي ك له ليرن.

تو ليره به زور ينه چاوت به كه ساني تر نه كه وي ت كه له ناوه ندي خيزان كار نه كه ن. نه وسا نه توانيت هه ل بقوزيته وه بو پرسيار كردن له سهر شتيك كه له وانه يه له دوايين كاتي گيراودا بيرت چووييت.