



# Familjecentralen

ملتقى لكل المقبلين على الأبوة  
وعائلات الأطفال.



## مركز العائلات فريد

مركز العائلات فريد لأننا نحن الذين نعمل هنا نستطيع التعاون بسهولة وإيجاد حلول لمختلف الاحتياجات. وهذا يسهل الأمور على الأطفال والوالدين لكي يحصلوا بسرعة وسهولة على المساعدة الملائمة عند ظهور حاجة لدعم إضافي.

كامل العمل في مركز العائلات هدفه تقوية ما هو أفضل للوالدين والأطفال والوقاية بشكل مبكر من الأمور التي قد تؤدي إلى مشاكل أو مشاكل صحية. ونقوم بذلك من خلال:

- أن نكون متاحين على شكل ملتقيات قريبة منك
  - تقوية شبكات التواصل الاجتماعي حول الأطفال والوالدين
  - العمل بوسائل تسمح للوالدين والأطفال المشاركة فيها
  - عرض دعم ومساندة سهل الوصول إليهم
  - أن نكون مركز معارف ومعلومات
  - أن نعرض عليك خدمة جيدة لك بصفتك والد أو والدة
- مراكز العائلات متوفرة في كل السويد. بإمكانك أن تقرأ المزيد على موقع رابطة مراكز العائلات  
Föreningen för familjecentraler främjandes (FFFF):  
www.familjecentraler.se



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE





## مركز العائلات فريد

مركز العائلات فريد لأننا نحن الذين نعمل هنا نستطيع التعاون بسهولة وإيجاد حلول لمختلف الاحتياجات. وهذا يسهل الأمور على الأطفال والوالدين لكي يحصلوا بسرعة وسهولة على المساعدة الملائمة عند ظهور حاجة لدعم إضافي.

كامل العمل في مركز العائلات هدفه تقوية ما هو أفضل للوالدين والأطفال والوقاية بشكل مبكر من الأمور التي قد تؤدي إلى مشاكل أو مشاكل صحية. ونقوم بذلك من خلال:

- أن نكون متاحين على شكل ملتقيات قريبة منك
- تقوية شبكات التواصل الاجتماعي حول الأطفال والوالدين
- العمل بوسائل تسمح للوالدين والأطفال المشاركة فيها
- عرض دعم ومساندة سهل الوصول إليهم
- أن نكون مركز معارف ومعلومات
- أن نعرض عليك خدمة جيدة لك بصفتك والد أو والدة

مراكز العائلات متوفرة في كل السويد. بإمكانك أن تقرأ المزيد على موقع رابطة مراكز العائلات (Föreningen för familjecentraler främjandes (FFFF): [www.familjecentraler.se](http://www.familjecentraler.se)

**استشارات ومساندة اجتماعية.** مستشار دائرة الخدمات الاجتماعية أو المرشد الاجتماعي هو غالباً اختصاصي الخدمة الاجتماعية وبإمكانه مساعدتك فيما يخص التساؤلات عن الطفل أو عن الوضع الأسري أو عن كونك والد أو والدة.

بإمكانك الحصول هنا على مساعدة للاتصال بمختلف السلطات أو الحصول على معلومات اجتماعية أخرى.

**روضة الأطفال المفتوحة.** روضة الأطفال المفتوحة هي قلب مركز العائلات. بإمكانك المجيء هنا أنت وطفلك للعب والتعلم والحصول على دعم في الأبوة والتعرف على عائلات أخرى مقيمة في المنطقة هنا. بإمكانك المجيء والذهاب متى تريد خلال ساعات العمل، لا تحتاج إلى أي تسجيل مسبق. يعمل هنا مدرسي الحضانة وهناك نشاطات مخططة مثل طهي الطعام أو الغناء أو الرسم. المشاركة اختيارية وتحمل بنفسك مسؤولية طفلك عند تواجدك هنا.

كما نلتقي غالباً بالآخرين الذي يعملون في مركز العائلات. فيمكن لك اغتنام الفرصة للسؤال عما تكون ربما نسيته في الزيارة السابقة.



## جمعنا كل ما يهم عائلة الأطفال!

جمعنا هنا أغلبية ما يحتاجه الأطفال والوالدين والمقبلين على الأبوة، حيث تجد هنا عيادة القابلات، مركز رعاية الطفولة، روضة الأطفال المفتوحة، استشارات ودعم من دائرة الخدمات الاجتماعية، وبالطبع والدين وأطفال آخرين.

كلها مجتمعة تحت سقف واحد. المجيء إلى هنا أمر اختياري ومجان، والمركز مفتوح لكل العائلات مهما كان شكلها.

يعمل هنا عدد كبير من الفئات المهنية سواء لك ولطفلك: قابلات، ممرضات اخصاصية، مدرسي الحضانة واختصاصي الخدمة الاجتماعية. كما يمكن زيارة الطبيب والطبيب النفسي وهناك فئات مهنية أخرى متوفرة مثل المرشد العائلي. نحن هنا لمساندتك ومساندة طفلك وتنكيّف حسب احتياجاتكم. يمكن لكم طرح أسئلة عن عدد كبير من الأمور، على سبيل المثال صحة الطفل وموّه أو أنواع مختلفة من المشاكل اليومية التي يتعرض إليها الوالدين.

### أساس العمل

**عيادة القابلات.** (الرعاية الصحية للنساء، الرعاية الصحية للأمهات).

بإمكانك الالتقاء هنا بالقابلة خلال طول فترة الحمل، الحصول على محادثات صحية والمشاركة في مجموعة والدين.

يثير الحمل غالباً عدد كبير من التساؤلات التي يمكن النقاش عنها في مجموعة الوالدين، أو مع القابلة الخاصة بك، أو إذا لزم الأمر مع الطبيب النفسي. بعد ولادة الطفل يمكن لك المجيء هنا لإجراء فحوص ما بعد الولادة والحصول على نصائح عن وسائل منع الحمل.

**الرعاية الصحية للأطفال.** يمكن هنا القيام بمختلف أنواع الزيارات الصحية، أحياناً في المنزل، إلى أن يبدأ طفلك بالذهاب إلى المدرسة.

تلتقي غالباً بمرمضة أخصاصية ولكن يمكن أيضاً زيارة الطبيب وإذا لزم الأمر الطبيب النفسي. تقوم خلال الزيارات بمتابعة نمو الطفل ونعطي اللقاحات وتحدث عن صحة الطفل، على سبيل المثال النظام الغذائي والنوم والاحتياجات الأخرى. يمكن الحصول على دعم الأبوة سواء فردياً أو في مجموعة.



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE