

# Familjecentralen

En mötesplats för alla blivande  
föräldrar och barnfamiljer.



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

## Familjecentralen är unik

En familjecentral är unik på så sätt att vi som arbetar här lättare kan samarbeta och hitta lösningar för olika behov. Detta underlättar för familjer att snabbt och enkelt få hjälp när behovet av lite extra stöd kan uppstå.

Allt arbete på en familjecentral är inriktat på att förstärka det som familjer mår bra av och att tidigt förebygga sådant som kan leda till problem eller ohälsa.



### Det gör vi genom att:

- Finnas tillgängliga som nära mötesplatser.
- Stärka det sociala nätverket runt familjer.
- Skapa arbetsformer där familjer är delaktiga.
- Erbjuder lättillgängligt stöd.
- Vara ett kunskaps- och informationscentrum.
- Utveckla god service för er som tar del av verksamheten.



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

## Vi finns här för er!

Här på familjecentralen har vi samlat det mesta som familjer behöver. Du har tillgång till barnmorskemottagning, barnavårdscentral, öppen förskola, rådgivning och stöd från socialtjänsten samt andra vuxna och barn.

Allt är samlat under ett tak. Det är frivilligt, öppet för alla familjer oavsett hur den ser ut och det är gratis att komma hit.

Här arbetar flera olika yrkeskategorier tillsammans för dig och ditt barns bästa: barnmorskor, specialistsjuksköterskor, förskollärare och socionomer. Även läkare och psykolog finns att tillgå och ofta andra yrkeskategorier. Det går bra att fråga om det mesta. Allt från oro kring barnets hälsa och utveckling till olika vardagsproblem. Vi finns till som stöd för er.

## Grunden i verksamheten

### Barnmorskemottagningen

(Kvinnohälsovården, Mödrahälsovården). Här kan du träffa barnmorskan under hela graviditeten, bli erbjuden hälsosamtal och att delta i föräldragrupp.

Graviditeten väcker ofta många tankar som du kan diskutera i föräldragruppen, med din barnmorska eller, vid behov, med psykolog. När ditt barn är fött går du hit för efterkontroll och kan också få råd om preventivmedel.

### Barnhälsovården

Här erbjuds olika hälsobesök, ibland i hemmet, fram tills barnet börjar skolan. Ni träffar oftast en specialistsjuksköterska men också läkare och vid behov psykolog. Vid besöken följer vi barnets utveckling, ger vaccinationer och samtal om barns hälsa, till exempel kost, sömn

och andra behov. Föräldrastöd erbjuds både individuellt och i grupp.

### Social rådgivning och stöd

Socialtjänstens rådgivare eller kurator är oftast socionom till yrket och kan hjälpa er med frågor och funderingar i er familjesituation eller kring att vara förälder. Här kan ni också få hjälp med att kontakta olika myndigheter eller få annan samhällsinformation.

### Öppen förskola

Den öppna förskolan är familjecentralens hjärta och centrum. Hit kan ni komma för att leka, lära, få stöd i föräldraskapet och lära känna andra familjer i området. Ni kommer och går som det passar er under öppettiderna, ingen anmälan behövs. Här arbetar förskollärare och ibland finns det planerade aktiviteter som är frivilliga att delta i, till exempel sångstunder. Du har själv ansvar för barnet när ni är här.

På öppna förskolan kan du även träffa de andra som arbetar på familjecentralen. Då kan du passa på att ställa frågor också till dem om det är något som du undrar över.





## Kontakt

Familjecentraler finns över hela landet. Läs gärna mer på  
Föreningen för familjecentraler främjandes (FFFF) hemsida:  
[www.familjecentraler.se](http://www.familjecentraler.se)



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE