



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Tillgängligt och jämlikt föräldraskapsstöd – för barnets bästa

Familjecentralskonferens

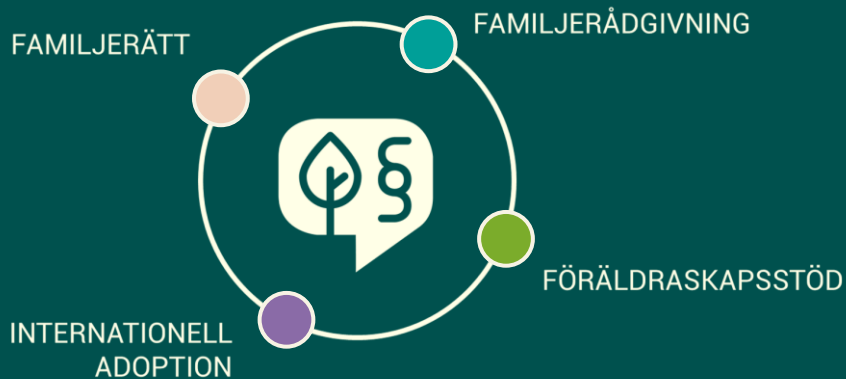
Eva Eurenus & Marie Cesares Olsson

2025-03-26



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

VERKSAMHETSOMRÅDEN





MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

En nationell strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd

Målsättning

att alla föräldrar ska erbjudas föräldraskapsstöd under barnets hela uppväxt.

Syftet med föräldraskapsstöd

att främja barnets hälsa och utveckling

Ett tillgängligt stöd

En stödjande organisation

Ett kunskapsbaserat arbetssätt



En nationell strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd

Regeringskansliet
Socialdepartementet

Strategi
från 2018

Ny strategi
2025?

[En nationell strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd](#)

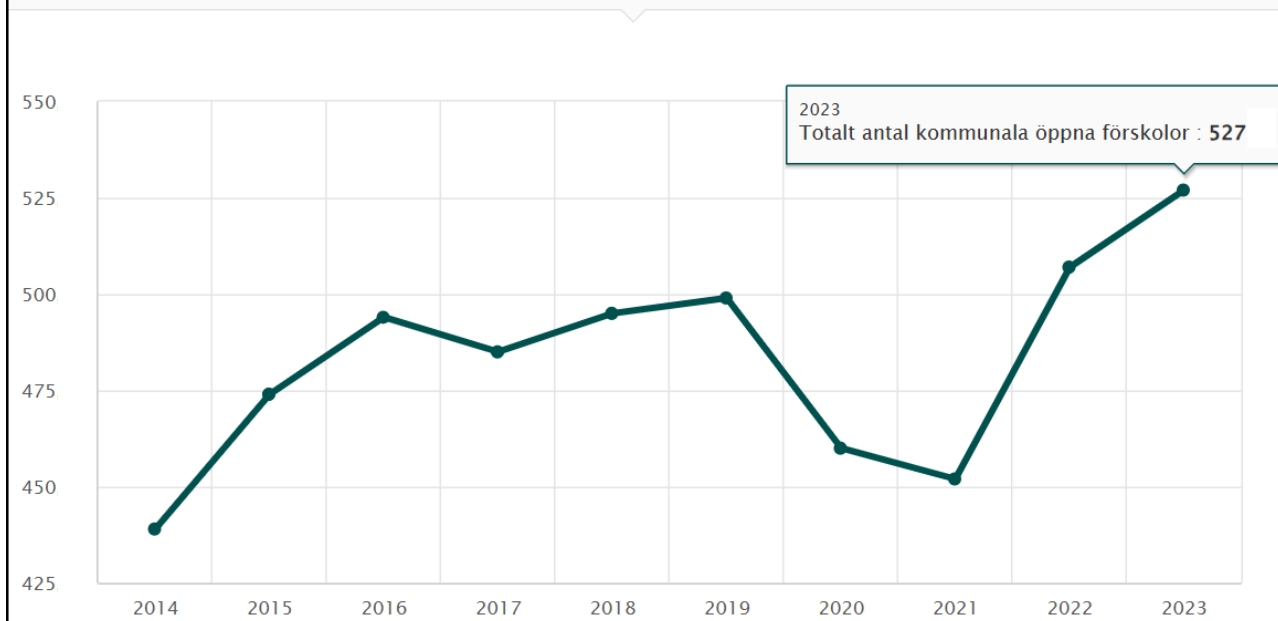


MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD



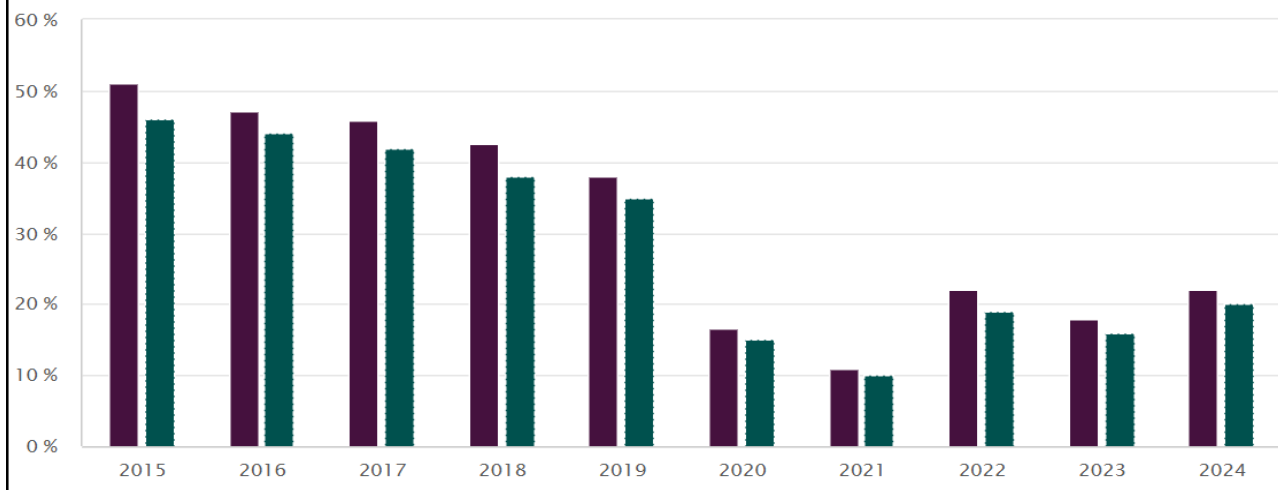
Antal kommunala öppna förskolor

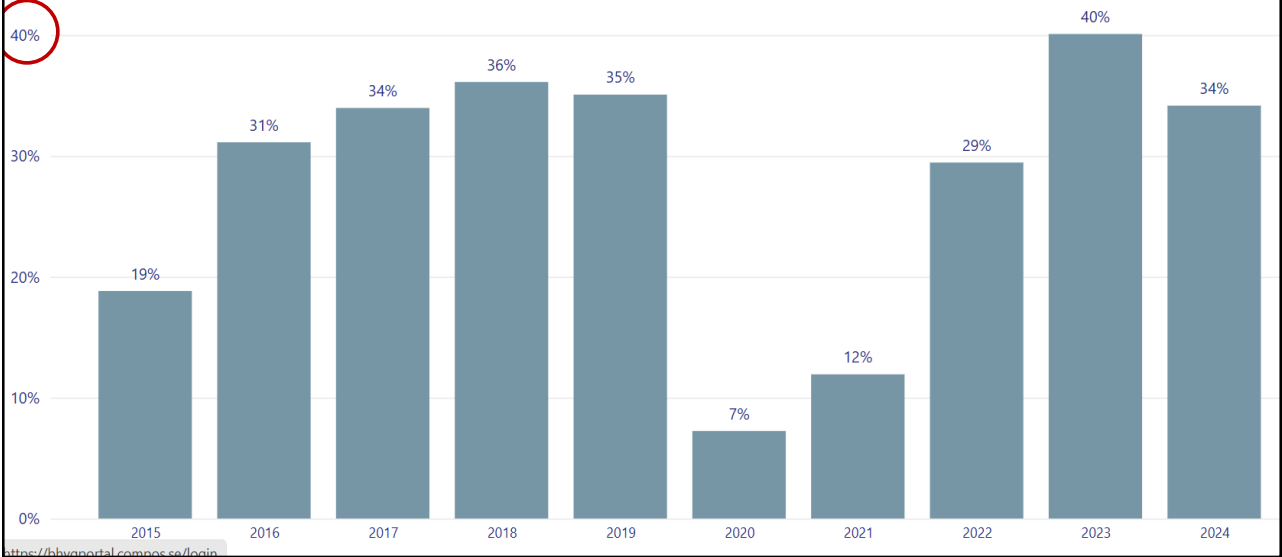
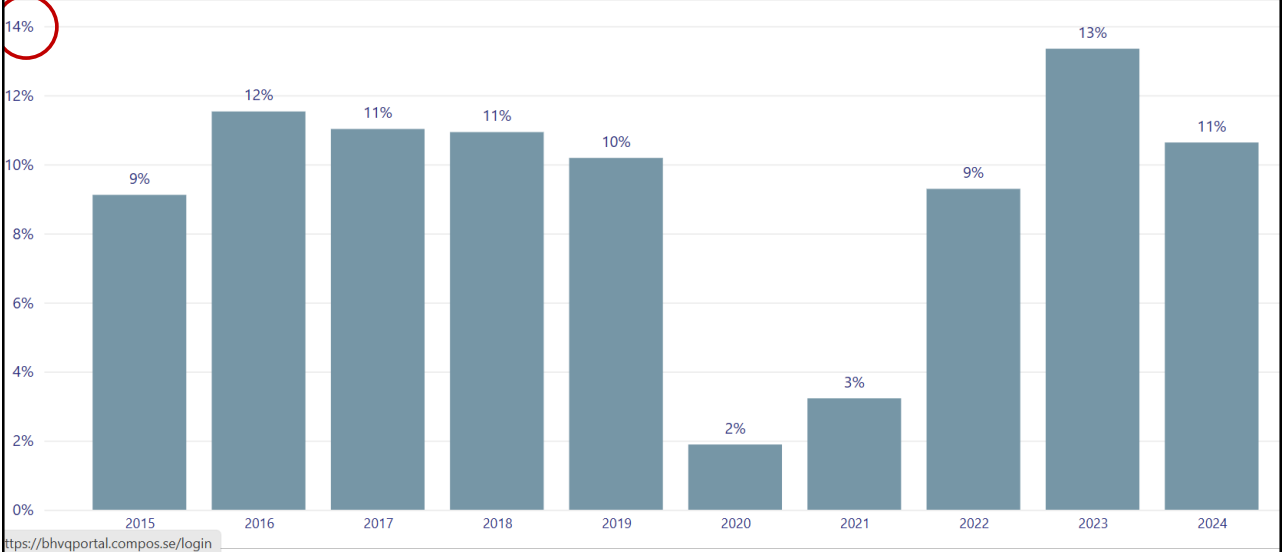
Skolverket



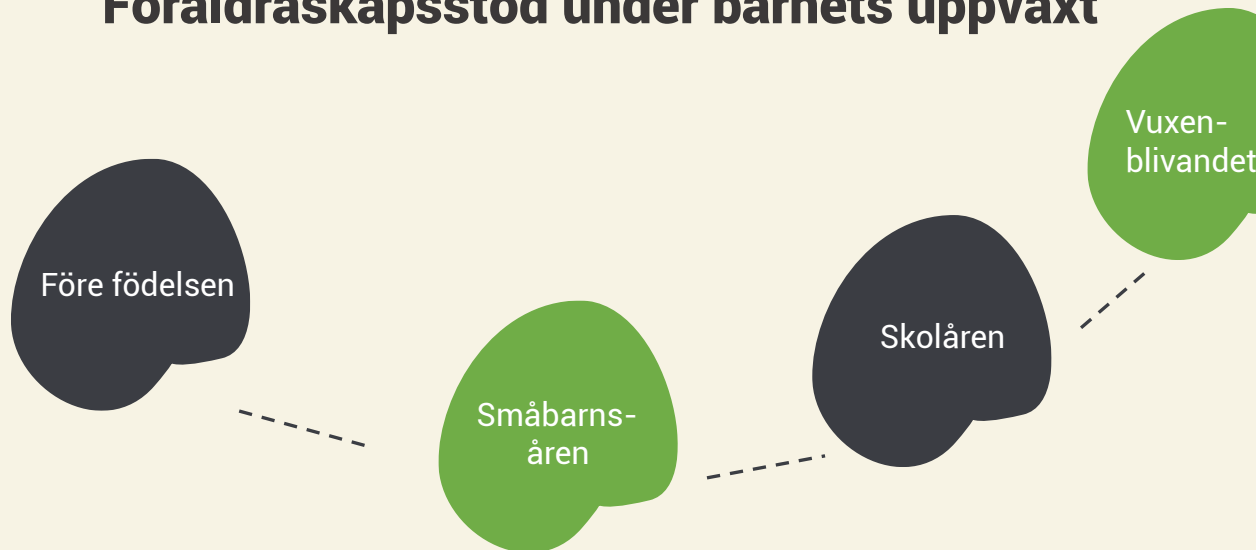
Andel blivande förstagångsföräldrar som deltagit i föräldraskapsstöd i mindre sammanhållen grupp

Graviditetsregistret
mödravårdsavdelning • fosterdiagnostik • förlossning



Andel förstagångsföräldrar (VH1) som deltagit minst en gång i föräldraskapsstöd i grupp**Andel förstagångsföräldrar (VH2) som deltagit minst en gång i föräldraskapsstöd i grupp**

Föräldraskapsstöd under barnets uppväxt



[Nationellt hälsoprogram för barn och unga ska ge bättre och mer jämlik hälsa - Socialstyrelsen](#)



Vad behöver din verksamhet för att föräldraskapsstödet ska bli hållbart?



Vår fråga till er i vår monter 2025

Beslut i
alla led

Kontinuitet
och
tillgänglighet

Samverkan
mellan olika
professioner

Stödjande
organisation

Mandat och
resurser på
olika nivåer

Föräldraskapsstöd

- Nationell strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd ✓
- Effekter av föräldraskapsstöd ✓
- Preventionsstrategier
- Program och metoder ✓
- Målgrupper för föräldraskapsstöd ✓
- Arenor för föräldraskapsstöd ✓
- Att bygga ett hållbart föräldraskapsstöd** ▲
- Sju steg för ett hållbart föräldraskapsstöd
- Checklista – Faktorer av betydelse för en stödjande organisation
- Indikatorer, kvalitetsmätning och uppföljning ✓

Långsiktigt och hållbart föräldraskapsstöd





Steg 1: Kartläggning och analys

- Beskriv målgrupp, behov och resurser - Gör en gap-analys.
- Kartlägg upplevda förändringsbehov och organisatoriska förutsättningar.
- Fastställ syfte, mål och vilka resultat/ indikatorer som ska följas upp.

Visa fullständig text +



Steg 2: Genomlysning av befintlig kunskap/evidens

- Utgå från tillgänglig och aktuell forskning och beprövad erfarenhet.
- Sök efter verksam, etablerad och strukturerad insats, metod eller arbetssätt.

Visa fullständig text +



Steg 3: Välj och anpassa metod, insats eller arbetssätt

- Välj metod/insats med vetenskapligt stöd, som är behovsbaserad, uppnår förväntad effekt, i linje med ordinarie verksamhet och är enkel att förstå, förankra, införa och använda.

Visa fullständig text +



Steg 4: Planera resurser med ledningsstöd

- Planera material, aktiviteter, rollfördelning, utbildning, finansiering och rekrytera deltagare.
- Bedöm kort- och långsiktiga resultat.
- Kommunicera och förankra planerna i organisationen och utarbeta samarbetsformer.



Steg 5: Implementera med löpande uppföljning

- Test i liten skala.
- Följ upp, anpassa och förbättra, men följ specifik metods kärnkomponenter och projektplan.
- Ge stöd och engagera genomförarna för att förankra förändringar.

Visa fullständig text +



Steg 6: Utvärdering

- Utvärdera mål, process- och effektergebnat.
- Välj relevanta mätmetoder och indikatorer, gärna redan i steg 2.
- Inkludera en plan för implementering i utvärderingen.

Visa fullständig text +



Steg 7: Spridning och vidmakthållande

- Fastställ om insatsen bör bevaras och i vilken form.
- Sammanställ och sprid resultaten.
- Återkoppla dem till alla involverade: från ledning och beslutsfattare till genomförare.

Visa fullständig text +

Sju steg för ett hållbart föräldraskapsstöd



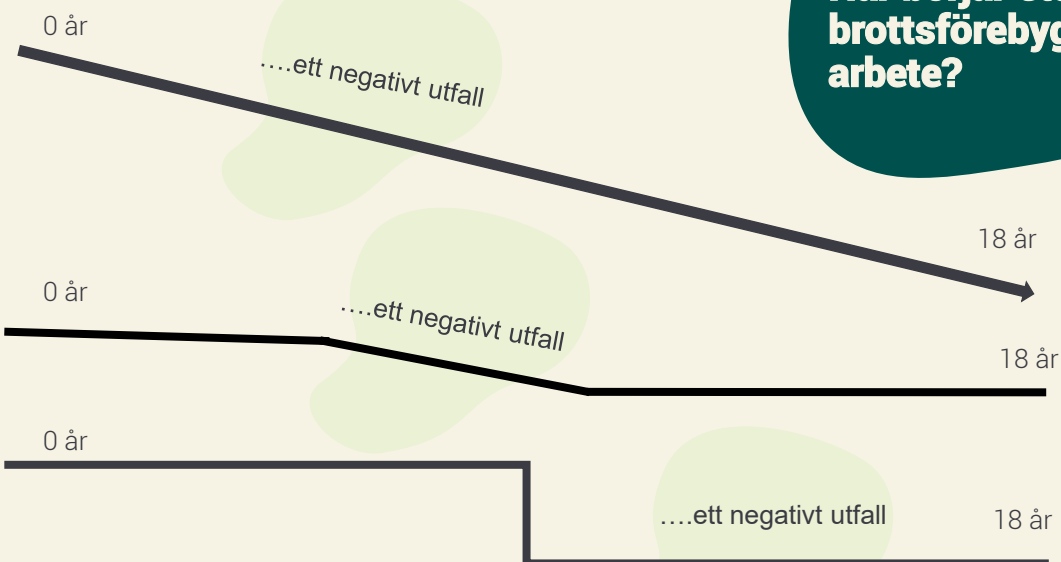
Brottsförebyggande föräldraskapsstöd



[Brottsförebyggande föräldraskapsstöd \(mfof.se\)](https://mfof.se)



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD



**När börjar ett
brottsförebyggande
arbete?**



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

- ❑ Föräldrar har en **avgörande betydelse** för att förebygga att barn och unga inte begår brott
- ❑ **Gott föräldraskap** = goda relationer, se och bekräfta, engagemang, sund konfliktlösning, positiva uppfostringsstrategier, gränssättning och omsorg

Vad vet vi idag?



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

- ❑ Barn begår **grövre brott**
- ❑ Barn (ofta 12-15 åringar) rekryteras **systematiskt**, är **billig** arbetskraft med låg risk att **lagföras**
- ❑ Vilka **riskfaktorer** hos barn och familj som har betydelse

[Risk- och skyddsfaktorer \(mfof.se\)](https://mfof.se)

Vad vet vi idag?

Brottsförebyggande föräldraskapsstöd

...utgår från
universellt nivå för att
inkludera, stärka och
tidigt upptäcka behov

**Tillitsskapande, god
kommunikation och
närhet** till stöd är speciellt
viktigt för att
nå föräldrar i det
brottsförebyggande
arbetet

....men ges i synnerhet på
**selektiv och indikerad
nivå** för att minska
riskfaktorer och stärka
skyddsfaktorer



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Brottsförebyggande föräldraskapsstöd (mfof.se)



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

GRUNDUTBILDNING FÖRÄLDRASKAPSTÖD

mfof.se/utbildning

MÅLGRUPPER

- Yrkesverksamma
- Beslutsfattare
- Chefer
- Strategier

SYFTE

Ge målgruppen en grundläggande
och bred kunskap.

Arbetet med föräldraskapsstöd ska
vara kunskapsbaserat.

Stödet ska stärka föräldraförmågan
och relationen mellan förälder och
barn.



Tack!

Eva.Eurenus@mfof.se

Marie.Cesares.Olsson@mfof.se

www.mfof.se



Prenumerera på
vårt nyhetsbrev!

