



# Familjecentralen

تاهمآل او ءابآل ا عيمج ءاقل ناكم  
لافطأ اهي دل يتل رسلأ او نيلمتحمل.



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE

# جمعنا كل ما يهم عائلة الأطفال!



## مركز العائلات فريد

مركز العائلات فريد لأننا نحن الذين نعمل هنا نستطيع التعاون بسهولة وإيجاد حلول لمختلف الاحتياجات، وهذا يسهل الأمور على الأطفال والوالدين لكي يحصلوا بسرعة وسهولة على المساعدة الملائمة عند ظهور حاجة دعم إضافي.

كامل العمل في مركز العائلات هدفه تقوية ما هو أفضل للوالدين والأطفال والوقاية بشكل مبكر من الأمور التي قد تؤدي إلى مشاكل أو مشاكل صحية.

ونقوم بذلك من خلال:

- أن تكون متاحين على شكل ملتقيات قريبة منك

- تقوية شبكات التواصل الاجتماعي حول الأطفال والوالدين

- العمل بوسائل تسخن للوالدين والأطفال المشاركة فيها

- عرض دعم ومساندة سهل الوصول إليهم

- أن تكون مركز معارف ومعلومات

- أن تعرض عليك خدمة جيدة لك بصفتك والد أو والدة

مراكز العائلات متوفرة في كل السويد. بإمكانك أن تقرأ المزيد على موقع رابطه مراكز

العائلات: Föreningen för familjcentraler främjandes (FFFF):  
[www.familjcentraler.se](http://www.familjcentraler.se)

جمعنا هنا أغليه ما يحتاجه الأطفال والوالدين ولبقلين على الأبوة. حيث تجد هنا عيادة القابلات، مركز رعاية الطفولة، روضة الأطفال المفتوحة، استشارات ودعم من دائرة الخدمات الاجتماعية، وبالطبع والدين وأطفال آخرين.

كلها مجتمعة تحت سقف واحد. المجيء إلى هنا أمر اختياري ومجاني، والمركز مفتوح لكل العائلات، مهما كان شكلها.

يعمل هنا عدد كبير من الفئات المهنية سوياً لك ولطفلك: قابلات، ممرضات اخصائية، مدربى الحضانة واخصاصى الخدمة الاجتماعية. كما يمكن زيارة الطبيب النفسي وهناك فئات مهنية أخرى متوفرة مثل المرشد العائلي. نحن هنا لمساندتك ومساندة طفلك وتنكيف حسب احتياجاتكم. يمكن لكم طرح أسئلة عن عدد كبير من الأمور، على سبيل المثال صحة الطفل وموهبه أو أنواع مختلفة من المشاكل اليومية التي يتعرض إليها الوالدين.

## أساس العمل

**عيادة القابلات.** (الرعاية الصحية للنساء، الرعاية الصحية للأمهات).

يمكنك الالقاء هنا بالقابلة خلال طول فترة العمل، الحصول على محادثات صحية والمشاركة في مجموعة الدين.

يشير الحمل غالباً عدد كبير من التساؤلات التي يمكن النقاش عنها في مجموعة الوالدين، أو مع القابلة الخاصة بك، أو إذا لم الأمر مع الطبيب النفسي. بعد ولادة الطفل يمكن لك المجيء هنا لإجراء فحوص ما بعد الولادة والحصول على نصائح عن وسائل منع الحمل.

**الرعاية الصحية للأطفال.** يمكن هنا القيام بمختلف أنواع الزيارات الصحية، أحياناً في المنزل، إلى أن يبدأ طفلك بالذهاب إلى المدرسة.

تلتقي غالباً بمرضة أخصائية ولكن يمكن أيضاً زيارة الطبيب وإذا لزم الأمر الطبيب النفسي. تقوم خلال الزيارات بمتابعة نمو الطفل ونعطي اللقاحات ونتحدث عن صحة الطفل، على سبيل المثال النظام الغذائي والنوم والاحتياجات الأخرى. يمكن الحصول على دعم الأبوة سواء فردياً أو في مجموعة.



**استشارات ومساندة اجتماعية.** مستشار دائرة الخدمات الاجتماعية أو المرشد الاجتماعي هو غالباً اختصاصي الخدمة الاجتماعية ويإمكانه مساعدتك فيما يخص التساؤلات عن الطفل أو عن الوضع الأسري أو عن كونك والد أو والدة.

بإمكانك الحصول هنا على مساعدة للاتصال بمختلف السلطات أو الحصول على معلومات اجتماعية أخرى.

**روضة الأطفال المفتوحة.** روضة الأطفال المفتوحة هي قلب مركز العائلات. بامكانك المجيء هنا أنت وطفلك للعب والتعلم والحصول على دعم في الأذوة والتعرّف على عائلات أخرى مقيمة في المنطقة هنا. بإمكانك المجيء والذهاب متى تريده خلال ساعات العمل، لا تحتاج إلى أي تسجيل مسبق. يعمل هنا مدربى الحضانة وهناك نشاطات مختلطة مثل طهي الطعام أو الغناء أو الرسم. المشاركة اختيارية وتتحمل بنفسك مسؤولية طفلك عند تواجدك هنا.

كما تلتقي غالباً بالآخرين الذي يعلمون في مركز العائلات. فيمكن لك اغتنام الفرصة للسؤال عما تكون رأي نسيته في الزيارة السابقة.